

4/21
zum Mitnehmen



Verkaufsoffener Sonntag
27.6.21 von 12 -17 Uhr

mein **MÜNDE**N

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung

Es geht wieder los in der Altstadt

Die Stadt lebt!



Foto: Erlebnisregion Hann. Münden



Ein Tag voller Emotionen
Bücherei öffnet wieder



Exklusiv & Schön
Kunsthändlermarkt



Wiershausen im Blick
Geschichte und Zukunft vereint

Caravaning ist Freiheit



Seit fast
40 Jahren

WOHNWAGEN BECKER

Nordhessens und Südniedersachsens erste Adresse für Caravaning

WOHNWAGEN
BECKER



INTERCARAVANING
KASSEL

Dörnbergstr. 15 + 17
Direkt an der B3 KS - GÖ

www.wohnwagen-becker.de

34233 Fuldata b. Kassel
Tel. 0561/ 9 81 67-89

HYMER

Hobby



PÖSSL



**ROAD
CAR**

**VAN
TOURER**



Liebe Leserinnen und Leser,

spüren Sie es auch? Diese Lust auf den Sommer, auf Biergarten und Eis mit Freunden? Genau das wollen wir auch mit unserer neuen Ausgabe des meinMünden-Magazins ausstrahlen! Nachdem endlich wieder die Geschäfte, Cafés und Restaurants öffnen dürfen, ist auch in unserer tollen Altstadt wieder mehr los und diese Eindrücke haben wir für Sie versucht einzufangen. Der Sommer bringt endlich die passenden Temperaturen mit sich und die Stühle stehen bereit, um die Zeit unter freiem Himmel mit dem Getränk und der Speise der Wahl zu genießen. Wir möchten Sie ermuntern, die Heimat wieder ganz neu zu entdecken, denn einig sind wir uns doch alle: Hann. Münden ist ein wunderschöner Fleck auf Erden!

Aber natürlich haben wir uns auch noch mit vielen anderen Themen beschäftigt, unter anderem damit, warum die Süßkar-

toffel mittlerweile eigentlich so beliebt ist, wie man der Arthrose entgegenwirken kann oder ob das Intervall-Fasten wirklich so gesund ist, wie alle behaupten? Lesen Sie doch einmal rein, wir sind uns sicher, dass wir auch in dieser Ausgabe für jeden etwas dabei haben. Besonders Familien werden dabei auf den Bericht unserer Kinderreporterin Emilie schauen! Sie hat für uns den Erlebnispark Ziegenhagen getestet und berichtet aus ihrer ganz eigenen Sicht, was sie dort alles erlebt hat.

Nun möchte ich Ihnen viel Spaß beim Lesen wünschen und bedanke mich besonders bei unseren treuen Kunden, die es uns erst möglich machen, unser Magazin regelmäßig auf den Markt bringen zu können. Ein großes DANKE dafür! Und jetzt freuen wir uns mit Ihnen allen auf die kommenden Sommermonate und die vielen tollen Möglichkeiten, die uns wieder offen stehen.



Jörg Christian Bornhoff
geschäftsführender
Herausgeber



Experten-Wissen für Ihr Geld – Bekir Bozkoyun Ihr persönlicher Gebietsleiter!

- Baufinanzierung und Bausparen
- Optimierung staatlicher Förderungen
- Versichern und Vorsorgen
- Anlegen und Sparen
- Privatkredit
- Postbank Girokonto
- Immobilien
- **Ankauf von Immobilien**
- **kostenlose Wertermittlung Ihrer Immobilie**

Zu allen Fragen finden wir gemeinsam die beste Lösung, passgenau abgestimmt auf Ihre Finanzsituation und Lebensplanung.

Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch – auch außerhalb der normalen Bürozeiten!

Bekir Bozkoyun
Postbank Finanzberatung AG
Bahnhofstr. 26, 34346 Hann Münden
Tel. 05541 8994, Mobil 0178 3529833
bekir.bozkoyun@postbank.de, www.fb.postbank.de

KANZLEI KRONE RECHTSANWÄLTE



Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden Rechtsangelegenheiten:

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kanzlei-krone.de

KANZLEI KRONE - Rechtsanwälte

Inh. Rechtsanwalt Wilbrand Krone
Bahnhofstraße 20, 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 - 90 983 99, Fax: 05541 - 90 983 98
E-Mail: info@kanzlei-krone.de, www.kanzlei-krone.de

Süßes geht immer!



Candyland

Popcorn Zuckerwatte Softeis Candy's

Ihr sucht etwas Besonderes oder ein Highlight für Euer Event, Feier, Kindergeburtstag, Betriebs- oder Vereinsfest ?!?!

Süßes geht immer!

Ihr habt das Event!
Wir das Land der Süßigkeiten!

Gerne stellen wir das passende Programm für Euch zusammen.
Wir freuen uns drauf.

+49-160-96768377

candyland@magenta.de

www.facebook.com/CandylandMuenden



So ein Lockdown ist eintönig und langweilig. Das gewohnte Leben kommt nahezu zum Erliegen. Aber – Süßes geht immer! So entstand die Idee zu unserem Candyland.

Monatlang haben wir probiert und getestet. Normale, aber auch bunte und schwarze Eiswaffeln. Schokoeis, Vanilleeis, Erdbeereis, schwarzes Eis. Zuckerwatte in allen erdenklichen Farb- und Geschmacksvarianten. Butterfly und Mushroom Popcorn. Wir haben einfach alles ausprobiert.

Jetzt bieten wir neben Softeis, Popcorn und Zuckerwatte auch ausgefallene Süßigkeiten wie Riesenlutscher, Emoji-Lollies und Candy-Spray an.

Alles farbenfroh präsentiert auf einem mobilen Messtand mit dem wir, auch überregional, zum Kunden kommen. Wenn wir alles mitbringen, benötigen wir einen Platzbedarf von 3 x 3 Meter. Indoor und Outdoor – beides ist möglich. Aber natürlich stellen wir für jeden Kunden auch ein individuelles Programm zusammen – ganz nach Wunsch und Möglichkeiten.

In der Regel sind wir mit dem Standardprogramm innerhalb von ein, zwei Tagen einsatzbereit. Wenn etwas ausgefalleneres gewünscht werden, wie z.B. schwarzes Eis in einer schwarzen Waffel, benötigen wir bis zu einer Woche Vorlaufzeit, da wir natürlich nicht jede erdenkliche Komponente unseres Programms in ausreichender Menge vorrätig haben. Ob Event, Feier, Kindergeburtstag, Betriebs- oder Vereinsfest – nahezu alles ist möglich und machbar, denn – Süßes geht immer!

Inhalt

6

Das Leben kommt in die Stadt

11

Ein Tag der Emotionen

46

Neue Trends – natürlich und bunt

36

Mit Intervallen zur Traumfigur

33

Es wird weiblich im Handwerk

Lokal kaufen – Region stärken



12

Der Platz fürs Ehrenamt

15

Inselwoche startet im Juli

28

Wiershausen blickt in die Zukunft

22

Gemeinsam für den "Grün Blauen Ring"

19

Änderung des Kita-Gesetzes

Wir sind die Mediaberater von *meinMünden*



Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15



Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-0



Inga Bach
bach@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-25



Sinja Nordhausen
nordhausen@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18



Emilie Rozycki
rozycki@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-13



Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14

Sie wollen *meinMünden* als Werbefläche nutzen?
Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Anruf.



Der Sommer bringt die Leichtigkeit

Das Leben kommt in die Stadt!



Die Corona-Inzidenz sinkt seit Wochen im Landkreis Göttingen und auch in Hann. Münden selbst sind immer weniger Menschen erkrankt. Das bietet viele tolle Möglichkeiten für die Einzelhändler und die Gastronomie in der Stadt, denn Öffnungen sind endlich wieder möglich. Das meinMünden-Magazin hat sich deswegen in der Altstadt der Dreiflüssestadt umgesehen und Eindrücke gesammelt, wie sich das Leben wieder in der Stadt einfindet.





Auch durch das Gesundheitsamt wurden neue Beschlüsse geschaffen, die dafür sorgen, dass unter freiem Himmel keine Maske mehr getragen werden muss. Auch die Außengastronomie kann wieder ohne Test besucht werden. Aber nicht nur die Gastronomie kann sich über Lockerungen freuen, sondern auch die Einzelhändler!

Nach Monaten der Schließungen und vorsichtigen Lockerungen mit „Click & Meet“, darf man mittlerweile wieder ohne Termin shoppen gehen! Nicht nur Touristen können also wieder in der Dreiflüssestadt spazieren und einkaufen, sondern auch alle eingesessenen Mündener können ihre Stadt wieder in ganz neuem Licht sehen.



Entdecken Sie Ihre Heimat und bewundern Sie nicht nur die vielen tollen Plätze in der Innenstadt, sondern in ganz Hann. Münden! Vielleicht können wir Ihnen mit unseren Bildern ja einen kleinen Anstoß geben, um sich unsere Region einmal genauer anzusehen – wir sind uns sicher, dass sich der Ausflug durch Hann. Münden lohnen wird. Außerdem stehen hier zahlreiche Testmöglichkeiten bereit, die für die nötige Sicherheit in der Pandemie sorgen und jedem die Gelegenheit bieten, sich testen zu lassen.



Was Münden bewegt...



**Der Kunsthandwerkermarkt
ist Samstag, 26. Juni,
von 10 bis 18 Uhr
und Sonntag, 27. Juni,
von 11 bis 17 Uhr geöffnet.
Der Eintritt beträgt zwei Euro.**

Kunsthandwerkermarkt findet am 26. und 27. Juni statt

Handwerk, das in Hann. Münden begeistert

Erstmals findet in diesem Jahr am 26. und 27. Juni am Dielengraben in Hann. Münden ein Kunsthandwerkermarkt unter dem Titel „Exklusiv & Schön“ statt. Im schönen Ambiente an der Werra mit dem Welfenschloss und der alten Steinbrücke im Blick, bieten professionell arbeitende Kunsthandwerker ihre selbst entworfene und handgemachte Ware an und verwandeln so den Dielengraben in eine bunte Ausstellungsfläche. Dabei sind Goldschmiede und Schmuckdesigner, Holz- und Glaskünstler,



Die verschiedensten Kunsthandwerke werden auf dem Markt präsentiert. Foto: Birgit Rehse Tourismusberatung & Eventmanagement

aber auch eine Bürsten- und Besenbinderin sowie Taschen- und Papierdesigner. Angeboten werden auch handgefertigte Hüte, Gefäße aus Birkenrinde und Keramik. Alle Anbieter sind Meister ihres Fachs und haben ihr Handwerk von der Pike auf gelernt.

Bekannt sind Kunsthandwerkmärkte für ihre kreative, lebendige und fröhliche Atmosphäre, die die Phantasie der Aussteller und Besucher beflügelt und zum Bummeln mit intensivem Austausch einlädt. Zu den Auflagen der Corona-Verordnung gehört neben den üblichen Abstands- und Hygieneregeln auch eine Zugangskontrolle, mit deren Hilfe sichergestellt werden soll, dass nicht zu viele Besucher gleichzeitig auf dem Markt sind.

Bürgerbeteiligung

Mein Impuls zur Teilnahme an dem „Bundesprogramm zur Anpassung urbaner Räume an den Klimawandel“ und die Fachkunde meiner Mitarbeiterinnen Nicole Prediger, Katrin Mühr und Marie Haibt war erfolgreich. Nun verfügen wir über 60.000 € für die Entwicklung unserer flussnahen Räume, Flussinseln und Wallanlagen.



Bürgermeister
Harald Wegener

Wichtig ist mir, dass die bisherigen Anlieger und Nutzer der Flächen eine ausreichende Berücksichtigung finden und daher die Möglichkeit haben, den Prozess zu begleiten. „Grün Blauer Ring Hann. Münden – von Werdern und Wallanlagen“ heißt das Projekt.

Es muss uns gemeinsam gelingen, das bevorstehende Parkraumentwicklungskonzept ebenso mit Bürgerbeteiligung zu entwickeln und mit den Entwicklungszielen des Grün Blauen Bandes in Einklang zu bringen.

Beispiel Tanzwerder

Hier haben wir schon jetzt Mehrfachnutzungen, wie Parken von Autos, Bussen, Fahrrädern, Motorrädern, und Wohnmobilen. Auch die Fahrgastschiffahrt, Freizeitsport, Erholung, Gastronomie, interkulturelle Projekte, Veranstaltungen und Wohnen findet hier statt. Auch historische Orte,

wie der über Grenzen hinweg bekannte Wessestein, finden Aufmerksamkeit – bieten aber im Umfeld zu wenig Aufenthaltsqualität. Ich beabsichtige, die notwendigen Konzepte so zu verknüpfen, damit diese Mehrfachnutzungen größtmögliche Akzeptanz finden. Wir gehen mit kreativen Ideen und dem Potential interner und externer Fachkunde in den Entwicklungsprozess. Dazu lade ich Sie und euch ein, wenn das Projektbüro am Start ist. Ich wünsche mir und uns, dass ein reger Austausch unter Beteiligung vieler Mitbürger*innen diese Prozesse anregt, begleitet und zum Ziel führt.



BürgerForum Münden BFMü

Klimaschädliche Gase wie CO₂, Abgase aus Verbrennungsmotoren und Kohlekraftwerken, Stickoxide und Methan aus der Landwirtschaft und viele andere, fördern die weitere Erwärmung der Erde. Daraus entwickeln sich Dürren, Waldschäden, Starkregenereignisse, Stürme – kurz gesagt deutliche Wetterveränderungen. Atomstrom ist dabei auch keine Lösung. Eine Umstellung auf elektrische Energie muss langfristig geplant und umgesetzt werden. Elektrofahrzeuge, die zunehmende Digitalisierung, die Heizung bzw. Kühlung der Häuser und anderes werden den Strombedarf erhöhen. Das BürgerForum hat die „stromautarke Stadt

bis 2030“ ausgerufen. Aller Strom, der in Hann. Münden verbraucht wird, soll hier auch umweltfreundlich erzeugt werden. Bereits jetzt gewinnen wir durch Wasserkraftwerke an Werra und Fulda Strom. Strom über zusätzliche Wasserkraftwerke wäre möglich, aber schwierig umzusetzen. Nicht ausgeschöpft ist die Solarenergie. Eine größere Anlage besteht in Bonaforth sowie viele kleine in Privatbesitz und auf Flächen der Versorgungsbetriebe. In Planung ist eine Anlage in Hedemünden. Noch zur Verfügung stünden größere städtische Gebäude mit ihren Dächern und Flächen auf Industrieanlagen und Supermärkten.

Geeignete Flächen für Windenergie sind in Hann. Münden schwer zu finden. Das neue Raumordnungsprogramm macht die Sache auch nicht leichter.

Da die Stadt selbst für Investitionen kein Geld hat, bleibt die Möglichkeit, Investoren zu finden. Man sollte das nicht den großen Energiekonzernen überlassen. Alle Bürger*innen sind aufgerufen hier mitzumachen, z. B. auch mit einer Beteiligung an einer Bürgergesellschaft mit vielen bezahlbaren Anteilen für jedermann. Das wäre eine Investition in die Zukunft.



Bürgermeister Harald Wegener mit Ehefrau Manuela.
Im Hintergrund von links nach rechts: Uwe Zindel, Dr. Manuela Gantzer, Silke Zindel, Marco Hepe, Dr. Franz Bitz, Steffen George und Thomas Koch.

Kinder- und Jugendbücherei kann wieder öffnen

Ein Tag der Emotionen



Freuten sich gemeinsam über die neue Kinder- und Jugendbücherei: (v.li.) Bürgermeister Harald Wegener, Kirsti Hensellek von der Stadtbücherei, Architektin Sandra Juwig, Bernhard und Ilse Fikentscher und Julia Schanz von der Stiftung der Familie Fikentscher. Foto: Julia Bytom

Nach Umbauarbeiten von November 2020 bis Mai 2021 war es nun endlich soweit und die neu gestaltete Kinder- und Jugendbücherei in der Stadtbücherei Hann. Münden konnte eröffnet werden!

Verantwortlich für die Planungen und Umbauarbeiten war das Architekturbüro Volkmer im Auftrag der Stiftung „Weg in die Zukunft“ der Familie Fikentscher aus Hann. Münden. Bernhard Fikentscher ist als Stifter und Geldgeber von der Neugestaltung begeistert und berichtete, dass seine Frau als Vorleserin die Bücherei seit vielen Jahren ehrenamtlich unterstütze und ihn auf die „in die Jahre gekommene“ Gestaltung der Kinder- und Jugendbuchabteilung der Stadtbücherei hingewiesen habe. Sie sei die Ideengeberin für die Neugestaltung gewesen.

Architektin Sandra Juwig (Architekturbüro Thomas Volkmer, Hann. Münden) hatte gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen Kirsti Hensellek und Sylvia Goll die Wünsche und Ideen für den neuen, etwa 110 Quadratmeter großen Raum und den zusätzlichen Raum für die Lese-Initiative „Julius-Club“, mit einem stimmigen Konzept umgesetzt.

Die Kinder- und Jugendabteilung befindet sich nach dem Umzug von 10.653 Kinder- und Jugendbüchern in den vergangenen Tagen nun im, durch Regalelemente abgetrennten, hinteren Bereich der Stadtbücherei. Familie Fikentscher und zwei Enkelsöhne waren bei der Eröffnung

dabei und alle zeigten sich begeistert von der Neugestaltung. Bürgermeister Wegener sprach in seinen Dankesworten an die Stifter davon, dass es besonders wichtig sei, in und nach der Corona-Krise, in der „Post-Corona-Stadt“, den Kindern und Jugendlichen Bildungsangebote in einer schönen Atmosphäre zu bieten. „Die Umbaumaßnahme Bücherei könnte ein Grundstein für weitere Überlegungen für eine Umgestaltung des Welfenschlosses zum ‚Kulturzentrum Stadt‘ sein. Dazu gibt es bereits Ideen, Kontakte und Gespräche“.

In der neuen Bücherei gibt es jetzt helle Räume, mobile platzschaffende niedrige Regale und mobile Sitzhäuschen in den Fensternischen und in den Regalen. Die Farben im Gesamtraum sind hell und ein Teil der vorhandenen Regale an den Wänden wurde aufgearbeitet und wiederverwertet. Der Raum kann rasch umgebaut werden und mit Beamer und Leinwand wird das Vorlese-Kino ein ganz neues Erlebnis für die jüngsten Besucher. Die Kinder- und Jugendbücherei freut sich in den neuen Räumen auf viele „Leseratten“ und Julius-Club-Mitglieder.

Spontan gab es bei der Eröffnung der neuen Räume von Bernhard Fikentscher auch noch die Bekanntgabe, dass die Stiftung für Jugendliche von 10 bis 17 Jahren für ein Jahr die kostenfreie Nutzung der Stadtbücherei ermöglichen wird! Die Gebühren dafür liegen für Erwachsene bei 15 Euro, für Familien mit drei Personen bei 25 Euro und für Kinder und Jugendliche bei 7,50 Euro pro Jahr.

AKTIV WERDEN & GUTES TUN

Ehrenamt Hann. Münden

Ehrenamts-Webseite ist online gegangen

Der Platz fürs Ehrenamt

Die Internet-Plattform www.ehrenamt-hmue.de ist online. Sie gibt Auskunft über die Vereine und Initiativen, die in Hann. Münden aktiv sind und die das Leben der Stadtgesellschaft mit gestalten. Bürger, Besucher und auch Neubürger erhalten so einen gebündelten Überblick über Aktivitäten in der Stadt und können sich bei Interesse den Akteuren unterstützend anschließen. Zum Start haben sich bereits 14 Vereine registriert – alle anderen sind aufgerufen, ebenfalls ihre Daten zu hinterlegen. Dafür reicht eine Mail an die bearbeitende Agentur Mundus unter der Adresse nordhausen@mundus-online.de.

Neben dem Portrait der Vereine und Initiativen finden sich Termine und Berichte, Informationen über Veranstaltungsräume und ein Bereich in dem Material zum gegenseitigen verleihen

hinterlegt werden kann. Auch diese Rubriken der Website sollen durch Hinweise an die Agentur sukzessive gefüllt werden, um eine übersichtliche Gesamtschau zu erhalten.

Die Erstellung der Website wurde durch eine Förderung des Niedersächsischen Bauministeriums aus dem Programm „Gute Nachbarschaften“ in Zusammenarbeit mit der Stadt Hann. Münden und dem Fachwerk5Eck ermöglicht.



Testphase zur Nachtabschaltung ist gestartet

Straßenlaternen bleiben aus

Der Rat der Stadt Hann. Münden hat in seiner letzten Sitzung am 29.04.2021 die Umsetzung diverser Maßnahmen zum Thema Straßenbeleuchtung beschlossen. Beispielsweise soll bei Erneuerungen und Erweiterungen der Straßenbeleuchtung ein Umbau auf energiesparende LED-Leuchtmittel stattfinden. Weiterhin sollen die Ein- und Ausschaltpunkte der Straßenbeleuchtung neu festgelegt werden.

Hintergrund der Maßnahmen ist u.a. der Umgang mit der im vergangenen Jahr vom Rat ausgerufenen Klimanotlage in Hann. Münden. Darüber hinaus startete ebenfalls die Testphase zur Nachtabschaltung der Straßenbeleuchtung im Quartier „Talblick“. Hier wird bis zum 30. Juni zwischen ein Uhr und fünf Uhr nachts, die Straßenbeleuchtung aus Gründen des Klimaschutzes abgeschaltet. Nach dieser einmonatigen Testphase findet ein Erfahrungsaustausch mit den Bürgern statt.



Für den Klimaschutz wird in Hann. Münden die Nachtabschaltung getestet. Foto: Pixabay



**Tobias
Dannenberg**
Bürgermeisterkandidat
für Hann. Münden

#gemeinsamstark

Der Mensch Tobias Dannenberg

Ich bin 38 Jahre alt, verheiratet, in Göttingen geboren und mit meinen beiden Brüdern in Hann. Münden aufgewachsen.

Nach meiner kaufmännischen Ausbildung in einem Mündener Unternehmen, habe ich später nebenberuflich ein Betriebswirtschaftsstudium an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie (VWA) absolviert und dieses mit dem Bachelor of Arts in Business Administration abgeschlossen.

Seit 2002 arbeite ich als Assistent der Geschäftsführung und Controller in einem Exportunternehmen in Hann. Münden.

Aktiv in Hann. Münden

Ich war als Handballer beim SV Schedetal Volkmarshausen aktiv und habe viele Jahre beim TuSpo Weser Gimte Fussball gespielt.

Heute genieße ich mit meiner Frau unsere traumhafte Gegend und man trifft uns entsprechend beim Joggen, Radfahren oder spazieren gehen in unseren Wäldern.

Des Weiteren bin ich Mitglied im Lions Club Hann. Münden und in der Mündener Gilde.

Meine Funktionen in der Politik

Seit 15 Jahren bin ich parteipolitisch aktiv und konnte in dieser Zeit in den verschiedensten Vorstandsfunktionen viele Kontakte auf Bundes-, Landes- und Kommunalebene aufbauen.

Außerdem bin ich seit 2011 stellvertretender Vorsitzender des CDU-Stadtverbandes Hann. Münden und seit 2015 Beisitzer im CDU-Bezirksverband Hildesheim.

Im Kommunalparlament

Seit 2011 bin ich Mitglied im Rat unserer Stadt sowie im Stadtentwicklungsausschuss. Ich bin stellvertretender Vorsitzender der CDU-Fraktion sowie stellvertretender Ausschussvorsitzender.

Des Weiteren gehöre ich dem Aufsichtsrat der VHM an und bin Mitglied im Regionalbeirat der Sparkasse Göttingen.

Meine Ziele für Hann. Münden ICH SETZE MICH EIN:

- Für eine bürgerorientierte Verwaltung
- Für mehr Transparenz und eine Verbesserung unserer Finanzsituation
- Für die Förderung von Ehrenamt, Kunst, Kultur und Sport
- Für die Stärkung von Wirtschaft, Innenstadt & Tourismus
- Für mehr Lebensqualität in der Stadt und in den Ortsteilen, für Familien, Jugendliche & Senioren
- Für Nachhaltigkeit, erneuerbare Energien, Umwelt- und Klimaschutz

Darum bin ich der richtige Kandidat für Hann. Münden!

WIRTSCHAFTSKOMPETENZ

durch Studium und 22-jährige Berufserfahrung

POLITISCHES NETZWERK

15 Jahre in politischen Ämtern auf Stadt-, Kreis- und Bezirksebene

KOMMUNALPOLITISCHE ERFAHRUNG

10 Jahre im Rat und Stadtentwicklungsausschuss

AUTHENTIZITÄT, BÜRGERNÄHE & TRANSPARENZ sind die Werte, für die ich stehe

Mein **LEBENSMITTELPUNKT WAR, IST UND BLEIBT HANN. MÜNDEN!**



Deshalb am **12.09.** im Wahllokal oder ab **August** per Briefwahl



**Tobias Dannenberg
wählen!**

#gemeinsamstark
für die Zukunft unserer Stadt und Ortsteile!

Caravaning-Unternehmerin Sarah Becker sicher:

Branche weiter im Boom



Sarah Becker

„Caravaning-Urlaub ist in Sachen Flexibilität, Individualität und Sicherheit derzeit unschlagbar“, so die Geschäftsführerin von Wohnwagen Becker, Sarah Becker, in Fulda, „wenn kurzfristig die Inzidenzwerte am angestrebten Ziel hochgehen, ändere ich meine Pläne und reise woanders hin.“

Die lange Durststrecke der vergangenen Monate, in der Reisen weitgehend untersagt war, nutzten viele Camping-Fans, um ihre Fahrzeuge auf Vordermann zu bringen. Mit Blick auf die fortschreitenden Impfungen und die zurückgewonnenen Freiheiten sehen die Chancen und Perspektiven für das mobile Reisen aber nun immer besser aus. Schließlich zählt das Caravaning als Urlaubsform zu den ersten Varianten, die wieder ohne Restriktionen möglich werden sollten.



steht Wohnwagen Becker nicht nur Mietern, sondern auch den Käufern eines neuen Reisemobils oder Wohnwagens nach dem Kauf für jedes Detail zur Seite.

Die hohe Nachfrage nach den Fahrzeugen bleibt aber nicht ohne Folgen: Lieferzeiten für Neubestellungen werden länger. Becker macht deutlich: „Wir als Händler müssen aus dem Pool schöpfen, den wir im Rahmen unserer Vorbestellungen geschaffen haben.“ Eine Ausnahme bilden Ausstellungsfahrzeuge, die mitunter rascher zu haben sind. Ansonsten kann durchaus schon mal ein viertel- oder halbes Jahr vergehen, bis das gewünschte Mobil da ist. „Wer heute entscheidet, dass er im Frühjahr 2022 mit seinem neuen Wohnmobil oder Wohnwagen in den Urlaub starten möchte, sollte sich recht bald darum kümmern“, rät Becker.



Zu berücksichtigen ist allerdings, dass das Mieten eines Freizeitfahrzeugs etwas mehr Vorlauf braucht als mit einem Auto. Caravaning-Händler müssen das gewünschte Fahrzeug vorbereiten und ausstatten. Darüber hinaus gehört eine seriöse, verantwortungsvolle Übergabe zum Procedere, bei der die Funktionsweise genau erklärt wird. Etwa zwei Tage braucht es in der Regel, bis alles bereit ist. Sollte ein Fahrzeug bereit zur Übergabe verfügbar sein, kann es aber auch spontaner losgehen.

Vorhanden sind bei den Händlern mittlerweile zudem die verschiedensten Modelle, bei denen für jede Reise ein passendes Fahrzeug dabei ist. Hier bietet Wohnwagen Becker mit seinen Marken eine große Auswahl: das Fuldatale Unternehmen vertreibt Fahrzeuge von Hymer, Hobby, Pössl, Carado, Bürstner, Roadcar und Vantourer. Als kompetenter Partner vor Ort,



„Beats for Hospiz“ und „Inselwoche“ starten im Juli

Mit Live-Musik für den guten Zweck!

In Hann. Münden wird wieder gefeiert! Am 9. Juli ist es soweit, denn dann startet das „Beats for Hospiz“ Charity-Event für das Hospiz in Hann. Münden. Am 9. und 10. Juli wird hier mit Musik und Gesellschaft gemeinsam gefeiert, der Erlös geht dabei an das Hospiz. Am Freitag startet das Event um 17 Uhr, ab 19 Uhr gibt es Livemusik mit „Gino“. Am Samstag geht es dann um 17 Uhr weiter, um 17.30 Uhr zeigen die „Dance Kids“, was sie drauf haben und ab 18 Uhr gibt es dann Live-Musik mit der „Original Wällster Bayern Power“.

Aber nicht nur das „Beats for Hospiz“ steht in den Startlöchern, sondern auch die Inselwoche auf dem Doktorwerder! Ab Montag, den 12. Juli, wird bis zum folgenden Samstag mit einem bunten Programm gefeiert - hier kann man sich sicher sein, Langeweile wird nicht aufkommen, denn jeden Abend wird es Live-Musik geben!

Auf dem Veranstaltungsgelände muss mit Ausnahme der Sitzplätze eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Des Weiteren ist zum Einlass ein negativer Test, eine überstandene Corona-Infektion oder ein Impfnachweis notwendig, Kinder bis 14 Jahren sind von dieser Regelung ausgenommen. Durch die Firma Glasklar UG wird auf dem Veranstaltungsgelände ein mobiles Testzentrum aufgebaut, sodass der Test vor Ort gemacht werden kann. Die Kontaktdaten werden mit der „Luca-App“ aufgenommen. Ein Check-In für Gäste ohne Luca-App ist auch möglich.

Der Eintritt kostet zwei Euro, alle Informationen rund um das Programm gibt es unter www.tscha-tscha-events.de. Wer sich sicher sein möchte, noch einen Platz zu bekommen, der kann im Voraus auch bereits einen Tisch für sich und seine Freunde reservieren.

**BEATS
for
HOSPIZ**

Das Charity-Event für das Hospiz Hann. Münden

Freitag, 09.07.2021 (17:00 - 23:00 Uhr)	Samstag, 10.07.2021 (17:00 - 24:00 Uhr)
ab 19:00 Uhr Absolut Unplugged mit Gino und Franco	ab 17:30 Uhr Tanzauftritt Dance for Kids
	ab 18:00 Uhr Livemusik mit Original Wällster Bayern Power

09.07. & 10.07.2021

TSCHA-TSCHA
EVENTS
Hann. Münden

Der Eintritt von 2 € geht an das Hospiz Hann. Münden
www.tscha-tscha-events.de

**Inselwoche
auf dem Doktorwerder**
Jeden Abend Livemusik!

Montag, 12.07. (18:00 - 22:00 Uhr)
ab 20:00 Uhr Livemusik mit Familiar Feeling

Dienstag, 13.07. (18:00 - 22:00 Uhr)
ab 20:00 Uhr Livemusik mit Sven Winkel

Mittwoch, 14.07. (18:00 - 22:00 Uhr)
ab 20:00 Uhr Livemusik mit Lucas Kampf und Max Schmidt

Donnerstag, 15.07. (18:00 - 22:00 Uhr)
ab 20:00 Uhr Livemusik mit DJ Gerd

Freitag, 16.07. (19:00 - 23:00 Uhr)
ab 19:00 Uhr Livemusik mit Partyband Farbtone

Samstag, 17.07. (19:00 - 24:00 Uhr)
ab 17:30 Uhr Tanzauftritt Inspired by Dance e.V.
ab 19:00 Uhr Livemusik mit Eventband Madison

TSCHA-TSCHA
EVENTS
Hann. Münden

Der Eintritt von 2 € geht an das Hospiz Hann. Münden
www.tscha-tscha-events.de

Olaf Lieberum kämpft bei der anstehenden Bürgermeisterwahl als parteifreier Kandidat um den Wahlsieg. Der 58-Jährige stammt aus Hann. Münden und ist Polizist und Diplom Verwaltungswirt. Seit 2016 ist er als Dozent an der Polizeiakademie Niedersachsen tätig und stand dem meinMünden-Magazin Rede und Antwort vor der Kommunalwahl.



Was macht die Stadt Hann. Münden so besonders?

Hann. Münden ist meine Heimat, ich bin hier geboren und aufgewachsen. Während meiner beruflichen Tätigkeit in einigen Großstädten Niedersachsens, störte mich immer die dortige Anonymität. Hier in Hann. Münden, da „kennt man sich“. Es ist ein gesellschaftlicher Ort, wo man mit Menschen zusammenlebt, die man teilweise schon seit „Urzeiten“ kennt und auf die man sich verlassen kann. Das hört auch nicht beim direkten Nachbarn auf, sondern setzt sich in den vielen, zum Teil sehr alten Vereinen, fort. Die Stadt und ihre Dörfer sind aber noch in anderer Weise sehr lebenswert. Hier gibt es für mich Geschichte zum Anfassen. All die historischen Gebäude und Anlagen, die viele Jahrhunderte überdauert haben, sind erlebnisreiche Zeitzeugen. Natürlich ist es auch die Lage der Ortschaften in der waldreichen Gegend, in denen ich oft unterwegs bin.

Ich bin ein „Mündener Urgestein“ - wie ich in den sozialen Medien genannt werde - und das ist wohl auch richtig.

Was sind ihre Ziele für die Zukunft der Stadt und ihrer Einwohner?

Das größte Ziel und damit Masteraufgabe wird natürlich der Finanzsektor sein. Ich bin nicht so vermessen und werde ankündigen: „Mit mir

werden wir schuldenfrei!“. Das halte ich für töricht. Aber natürlich muss die Finanzlage beleuchtet und Möglichkeiten zur Umkehr erkannt und getroffen werden. Gerade dazu sind Gespräche mit allen Gremien nötig, zudem auch die Bürgerschaft gehört wird. Ich habe auf meiner bisherigen Wahltour mit vielen Menschen sprechen dürfen, die allesamt tolle Ideen haben, aber offenbar bisher kein Gehör fanden. Das möchte ich dringend ändern. In dieser sich bildenden Gemeinschaft können zusammen Lösungen gefunden werden, die alle zufriedenstellen und unsere Stadt voran bringen - in eine sichere Zukunft.

Warum sollten die Wähler auf Sie setzen?

Ich bin ein Mensch, der vorurteilsfrei auf andere zugeht. Auch im Falle einer positiven Amtsübernahme bleibe ich „Olaf“. Das prägt mein gesamtes Leben. Ich stehe für eine absolut transparente Arbeit, wie ich es auch in meinen zahlreichen Ehrenämtern halte. Für mich ist es wichtig, dass gerade Betroffene immer aktuell informiert sind. Über anstehende Entscheidungen muss offen informiert werden. Nur so kann man Verständnis für die Komplexität verschiedener Herausforderungen vermitteln. Aus diesem Grund bin und bleibe ich parteifrei. Ich kann so ohne Vorgaben für jeden Einzelnen fungieren. Meine Partei seid Ihr: Die gesamte Bürgerschaft des Wahlkreises Hann. Münden. Niemand wird bevorzugt oder benachteiligt.

MIT DEM MOPED NACH MADRID
Eine musikalische Hommage an das Fernweh
Open-Air auf dem Parkdeck
ab dem 12. Juni



KARTEN UND INFOS
0551.49 69-300
www.dt-goettingen.de

Deutsches
THEATER
Göttingen

FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER



-20%*
Neukunden Aktion!
Jetzt probieren



Menü + Dessort
7,60€
inkl. Lieferung

vom 28.06. – 04.07.2021 / 26. Woche

Montag – 28.06.2021

Dienstag – 29.06.2021

Mittwoch – 30.06.2021

Donnerstag – 01.07.2021

Freitag – 02.07.2021

Samstag – 03.07.2021

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Vegetarisch	Kaltes Menü	Salat
1 Penne Bolognaise Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan Käse extra	2 Hähnchenschmitze Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spagetiemüse und Kartoffelpüree	3 Bigos – Polnischer Krautopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinefleisch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkarotten	4 Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen	5 Feuriges Chili mit Soja und Reis	6 2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	7 Salat Sweet Dreams Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspänen, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Vollkornbrötchen
1 Strabburger Platte Kasseler, Barwurstrichen "Nimburger Art" und Mettwurst, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	2 "süß-sauer" Chinapfanne mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis	3 Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Krautbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkarotten	4 5 Königsberger Klöße in feiner Kapernsauce mit Salzkarotten und Gurkenhapfen	5 Spaghetti in Tomatengemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen	6 Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip	7 Fit-Salat bunter Salat mit gehäuteter Putenhurst in Dressing, dazu Jogurt-Brötchen
1 Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	2 Schlemmerpfanne Hähnchenfilet und Schweinefleischmedallions in Champignonrahmsauce, Boccuoli-Kartoffelmüse und 2 Röststücken	3 Fettucine "Forentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahne-sauce und Blattspinat	4 Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und 5 Kartoffelklößen	5 Gefüllte Paprikashote mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Butterreis	6 Mascarpone-Creme auf Löffelbiskuit mit Rhabarber-Erdbeerkompott und Vanilleschneise, dekoriert mit Kakaoöliver. Wird in einer Klarsichtschale geliefert!	7 Salat Provencale frischer Bissalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen
1 Pfefergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zopf-Modell mit Semmelbrösel	2 Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkarotten	3 Österreichischer Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	4 Lebergeschneitzelles in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	5 Überbackene Maultaschen mit Gemüsesfüllung in Tomaten-Basilikumsoße und Bechamelsauce, mit Käse überbacken. Nur in Einzelverpackung lieferbar!	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	7 Tropical Dream frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen
1 Sattiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Bechthornen und Salzkarotten	2 Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaggetti	3 Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)	4 Schweineschnitzel "natu" mit Leipziger Allerlei in Sauce, Hollandaise und Salzkarottenfein	5 2 Gemüsefrikadellen auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree	6 Schokosahnepudding mit Vanillesauce und Williams Christstörche	7 Kerniger Salat Salat mit roter Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskern und Ziegenkäse, dazu Hong Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen
1 Schweine-Krustenbraten in Dunkelbiersauce mit Speckböckchen und Klößen	2 Karlshader Rahmgulasch mit Spätzle	Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag				
1 Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree	2 Rinder-geschneitzelles Art "Striganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zopf-Modell	Sonntag – 04.07.2021				
Samstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag						

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menu.de

Koalition im Nds. Landtag einigt sich auf Änderung des Kita-Gesetzes

Frühkindliche Bildung stärken – dritte Fachkraft kommt

Die Landtagsfraktionen von SPD und CDU haben sich gemeinsam mit der Landesregierung auf eine Änderung des Niedersächsischen Gesetz über Kindertagesstätten und Kindertagespflege (NKiTaG) geeinigt. Der Gesetzesentwurf soll die Betreuungsqualität steigern sowie dem Fachkräftemangel bei erzieherischen Berufen langfristig entgegenwirken.



"Die frühkindliche Bildung in Niedersachsen wird mit der heutigen Gesetzesänderung nachhaltig gestärkt. Wir haben die Voraussetzungen für eine gute Planbarkeit für alle Kitas geschaffen", erklärt der Landtagsabgeordnete Gerd Hujahn (SPD). "Wir haben die Kritik und Proteste während der Beratungen des Gesetzesentwurfs sehr ernst genommen und reagiert", so Hujahn weiter.

Mit der erzielten Einigung wurde die Basis für die Einführung der dritten Kita-Kraft geschaffen. Darüber hinaus wird eine dualisierte, qualitativ hochwertige, praxisorientierte Ausbildung eingeführt, die Auszubildenden und Kindern gleichermaßen Vorteile bringt.

Postbank sorgt für Sicherheit in der Immobilienwelt

Wir wissen Ihre Immobilie zu schätzen!

Sie wollen den Marktwert Ihrer Immobilie erfahren, wissen aber nicht, auf was es dabei ankommt? Die Postbank Immobilien GmbH steht Ihnen als kompetenter Partner zur Seite!

„Im Rahmen einer fundierten Marktpreiseinschätzung, machen wir den Wert Ihrer Immobilie sichtbar. Dieser Service ist absolut kostenlos und unverbindlich“, informiert Stefanie Rippien, Gebietsleiterin Südniedersachsen. „Wenn Sie Ihr Eigentum zudem verkaufen möchten, bieten wir Ihnen ausschließlich bonitätsgeprüfte Kaufinteressenten an.“



Postbank Immobilien GmbH
 Stefanie Rippien
 0172 2341287
 stefanie.rippien@postbank.de
 Gebietsleiterin Südniedersachsen



Gerd Hujahn (SPD) hält seine Rede zum Grundwasser-Management im Niedersächsischen Landtag.



Landtag will Datenbasis für Grundwasser-Management schaffen

Klimawandel auch in Niedersachsen spürbar

Ausgetrocknete Äcker und Flussläufe machen in den Sommermonaten den Klimawandel schon seit längerem spürbar und sichtbar. Aktuelle Klimaanalysen prognostizieren für Niedersachsen zukünftig eine weitere Zunahme der Durchschnittstemperaturen sowie eine Verschiebung der Regenzeit vom Sommer in den Herbst.

„Was an der Oberfläche deutlich zu sehen ist, setzt sich unter der Erde fort“, betont Gerd Hujahn, Sprecher für Wasser- und Bodenschutz der SPD-Landtagsfraktion: „Weniger Regen und mehr Oberflächenverdunstung durch höhere Temperaturen lassen den Grundwasserspiegel immer weiter sinken. Verstärkt wird dieser Effekt durch steigende Entnahmemengen in den Trockenzeiten.“

„Für eine nachhaltige Grundwasserbewirtschaftung brauchen wir in Zukunft eine belastbare Datengrundlage, wie viel Wasser an welchem Ort aktuell im Boden ist. Darum fordern wir die Entwicklung eines landesweiten Klimamessnetzes zum Grundwasserstand“, sagt der SPD-Umweltexperte. Ein entsprechender Antrag wurde in diesen Tagen von den Fraktionen von SPD und CDU im Landtag eingebracht.

„Die erhobenen Daten wollen wir in einem tagesaktuellen Webportal transparent veröffentlichen, um auf dieser Grundlage kurz- und langfristige klimatische Entwicklungen ableiten und darauf reagieren zu können“, erklärt Hujahn den Zweck des Antrags.

*Sie kann das!
Sie macht das!*

Darum ist Dr. Karin Weber-Klatt unsere richtige Kandidatin!

Wir brauchen Unbefangenheit, Fairness und Gerechtigkeit

Wir brauchen eine Entschuldung und Kompetenz im Rathaus

Wir brauchen eine Politik mit Weitsicht & gute Nachbarschaft

**Mit Kompetenz.
Mit Überzeugung.
Mit uns.**



Ihre Bürgermeister-Kandidatin der SPD

Dr. Karin Weber-Klatt

SPD

Dr. Karin Weber-Klatt ist qualifizierte Juristin und Richterin; sie präsentiert einen neuen, unverstellten Blick auf Hann. Münden und entwickelt ihre Standpunkte aus Sachkenntnis und offenen Gesprächen. Sie ist Teamplayerin und zugleich entscheidungsstark.

AUFBRUCH für Hann. Münden

Kommunale Daseinsvorsorge erbringt wichtige Leistungen im Dienst von Mensch und Umwelt

Helden des Alltags sorgen für Lebenskomfort daheim

Am 23. Juni ist Tag der Daseinsvorsorge. Er erinnert jedes Jahr daran, dass die Leistungen der kommunalen Daseinsvorsorge, von der Wasserversorgung bis zur Müllentsorgung, entscheidend zur täglichen Lebensqualität beitragen. Man stelle sich vor, morgens um acht strömt kein Wasser aus dem heimischen Hahn oder der Müll bleibt länger liegen. Erst, wenn es nicht gewohnt reibungslos funktioniert, wird dieser Komfort des täglichen Lebens wieder bewusst. Engagierte und gut ausgebildete Fachkräfte sorgen dafür, dass es rund um die Uhr läuft. Auch in Corona-Ausnahmezeiten war auf die kommunale Daseinsvorsorge und ihre Mitarbeiter Verlass. Diese Fachkräfte sind Helden des Alltags, die für ihre Mitmenschen tätig sind – wie die 205 Mitarbeiter des Wasserverbands Peine, die sich um die Trinkwasserversorgung und die Abwasserbeseitigung in der Region kümmern.



Die Trinkwasser-Qualität stets im Blick – dafür benötigen unsere Fachkräfte Biologie- und Chemie-Kenntnisse.

Abwechslungsreiche Berufe rund ums Wasser – Ausbildung ein Einstieg

Hinter den Tätigkeiten der Daseinsvorsorge verbergen sich viele spannende Berufsfelder – etwa die umwelttechnischen Berufe des Wasserfachs mit abwechslungsreichen Aufgaben im Dienst von Mensch und Umwelt. „Gerade die vielseitige Kombination aus naturwissenschaftlichen und handwerklichen Kenntnissen macht die Berufe des Wasserfachs so vielseitig. Diese Berufsbilder bieten eine Chance für junge Leute, die Chemie, Biologie und handwerkliche Tätigkeiten kombinieren möchten und Verantwortung für die Region übernehmen wollen“, sagt Olaf Schröder, Geschäftsführer des Wasserverbands Peine. „Wir bilden jedes Jahr aus – und das über Bedarf. Das ist unser Beitrag für den Fachkräfte-Nachwuchs in unserer Region. Das ist gelebtes gesellschaftliches Engagement für Südostniedersachsen.“

Anzeige



Smart gespart.
Clevere Tageszulassungen zum Angebotspreis.

HYUNDAI i20 Select 62 kW (84PS) M/T
Tageszulassung; Klimaanlage, Einparhilfe hinten, Sitz- und Lenkradheizung, Radio mit Bluetooth Freisprecheinrichtung und USB-Anschluss, Tempomat, Lichtsensor mit Fernlichtassistent uvm.

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis ¹
17.890 €	2.900 €	14.990 €

 **HYUNDAI i30**
Trend 1.4 74 kW (100 PS) M/T

Tageszulassung; Klimaautomatik, Sitz- und Lenkradheizung, Einparkhilfe hinten, Radio mit Rückfahrkamera, Tempomat, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis ¹
23.290 €	5.300 €	17.990 €

 **HYUNDAI i30 Kombi**
Select 1.4 74 kW (100 PS) M/T

Tageszulassung; Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Radio mit Bluetooth-Freisprecheinrichtung und USB-Anschluss, Tempomat, Lichtsensor mit Fernlichtassistent uvm.

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis ¹
22.380 €	5.390 €	16.990 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,9-6,6 ; außerorts 5,2-4,5; kombiniert 6,2-5,3; CO₂ Emission 143 g - 121g CO₂ Effizienzklasse D. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.



Hetzler Automobile GmbH
Leipziger Str. 196, 34123 Kassel
Tel.: 0561-473 910 0
www.autohaus-hetzler.de



<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit*</div>	<p>* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts. Abbildungen zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ¹ inkl. Überführung</p>
---	--

Hann. Münden erhält Förderung für Projektskizze

Gemeinsam für den „Grün Blauen Ring“



Luftbild mit farblicher Darstellung des Untersuchungsraumes "Grün Blauer Ring Hann. Münden"

Die Innenstadt von Hann. Münden bildet durch die drei Flüsse mit ihren Flussinseln und den Wallanlagen ein besonderes, innenstadtnahes Potenzial aus.

„Um dieses Potenzial zu stärken und sowohl die ökologische als auch die klimatische Wertigkeit zu steigern, braucht es ein städtebaulich-freiraumplanerisches Gesamtkonzept und die Umsetzung einer Initialmaßnahme im Vertiefungsraum „Tanzwerder“, teilte die Stadtverwaltung mit.

Um ein solches Gesamtkonzept erarbeiten zu können, hat die Stadtverwaltung Hann. Münden eine Projektskizze über eine Gesamtkonzeption beim Bundesprogramm zur Anpassung urbaner Räume an den Klimawandel unter dem Titel „Grün Blauer Ring Hann. Münden – von Werdern und Wallanlagen“ eingereicht. Ziel ist es, in dem Bereich der Werder und Wallanlagen durch eine Gesamtkonzeption hochwertige, multifunktionale Freiräume zu entwickeln, die die mikroklimatische Situation erhalten und verbessern.

Wirtschaft

Die Rahmenplanung soll in einem partizipativen Prozess die Bürger einbinden, mit aktivierenden Teilnehmungsformaten und mit Testprojekten sollen Jugendliche und andere weniger leicht zu erreichende Bevölkerungsteile angesprochen werden. Neben den verschiedenen Eigentümern und privatwirtschaftlichen und gemeinnützigen Initiativen, die bereits die Flächen nutzen, werden auch der Landkreis Göttingen und das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt eingebunden. Die vorhandenen Grünräume sollen gesichert und qualitativ weiterentwickelt werden, dabei sollen ökologische und klimatische Wertigkeit, Freiraumnutzung, Natur- und Wassererleben zusammen gebracht werden.

Der „Grün Blaue Ring Hann. Münden“ soll in seiner Bedeutung und Nutzbarkeit gestärkt werden: als Naherholungsraum und Frischluftschneise für die Bevölkerung, als Identitätsraum der Stadtgesellschaft, aber auch regional für den Tourismus. Nach Aussagen des Bundestagsabgeordneten Fritz Güntzler erhält die Stadt Hann. Münden zur Umsetzung dieses Projektes eine Förderung von 60.000 Euro durch das Bundesprogramm des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat (BMI) und des Bundesinstituts für Bau-, Stadt- und Raumforschung (BBSR). Eine offizielle schriftliche Bestätigung steht noch aus.



Wir suchen für unseren modernen EDEKA-Lebensmittelmarkt

Fleischerei-Fachverkäufer (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit
bei Interesse gern auch Quereinsteiger

Steckbrief:

- Eine (n) Mitarbeiter (in), der (die) mit Leidenschaft Fleisch und Wurstwaren verkauft
- Der/die immer ein Lächeln für unsere Kunden übrig hat
- Der/die gewohnt ist im Team begeistert mitzuarbeiten

Das erwartet Sie:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Umfangreiche Einarbeitung
- Aufgeschlossenes und herzliches Team
- Leistungsgerechte Entlohnung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail an: daube-edeka@web.de



EDEKA

Daube - Hann. Münden - Seite 1

shoppen, entspannen, genießen

Dein Traumtag in Hann. Münden



Verkaufsoffener
SONNTAG*

*Nach Erholungsortregelung

27. Juni
2021

12 bis
17 Uhr





Unser Team ist für Sie da.



Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Göttingen

Eine hochwertige und umfassende Beratung unserer Kunden ist unser Anspruch.



Martina Markolf

Vermögenskundenberaterin

Telefon 0551/
405-1612



Kai-Sebastian Weitemeier

Vermögenskundenberater

Telefon 0551/
405-5611



Gordon Facca

Vermögenskundenberater

Telefon 0551/
405-1613



Ralf Rehbein

Baufinanzierungsexperte

Telefon 0551/
405-7337



Matthias Ludewig

Baufinanzierungsexperte

Telefon 0551/
405-7338



Sonja Schafflik

Immobilienmaklerin

Telefon 0551/
405-4715

Sparkasse Göttingen in Hann. Münden,
Bahnhofstraße 21/23, 34346 Hann. Münden
Telefon 0551/ 405-0

www.spk-goettingen.de, info@spk-goettingen.de

Klima-Bündnis-Kampagne „STADTRADELN“ geht in die nächste Runde

Hann. Münden radelt wieder fürs Klima!



Günter Suhr (li.) und Thomas Kossert bei der Schlüsselübergabe zum Start der Aktion. Foto: HMM

Seit 2008 treten Kommunalpolitiker und Bürger für mehr Klimaschutz und Radverkehr in die Pedale. Auch die Stadt Hann. Münden ist noch bis zum 3. Juli mit von der Partie. In diesem Zeitraum können alle, die in der Dreiflüssestadt leben, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, bei der Kampagne „STADTRADELN“ des Klima-Bündnis mitmachen und möglichst viele Radkilometer sammeln. Anmelden können sich Interessierte unter www.stadtradeln.de/hann-muenden

Beim Wettbewerb geht es um Spaß am Fahrradfahren und tolle Preise, aber vor allem darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Jeder kann ein STADTRADELN-Team gründen bzw. einem beitreten, um beim Wettbewerb teilzunehmen.

Als besonders beispielhaftes Vorbild tritt in diesem Jahr Günter Suhr in die Pedale: Er ist Mündens STADTRADELN-Star und fährt 21 Tage mit dem Rad und wird in dieser Zeit kein Auto von innen sehen. Während der Aktionsphase berichtet Suhr regelmäßig über seine Erfahrungen als Alltagsradler im STADTRADELN-Blog.



UNSERE PREISLISTE

Herrenhaarschnitt	ab 12€
Maschinenhaarschnitt	ab 10€
Classic Bartrasur	ab 7€
Bart stutzen	ab 5€
Kinder bis 10 Jahre	ab 10€
Augenbrauen zupfen	ab 5€
Haarentfernung	ab 5€
Premiumpaket	ab 20€
(Augenbrauen zupfen, Bart stutzen, Haarschnitt und Waschen)	

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr, Sa. 9 – 15 Uhr

Kirchstraße 14, 34346 Hann. Münden • Mobil 0176 32153889 Brothers__Barbershop_

OHNE TERMIN



Fehrensens GmbH
Sägewerk & Holzgroßhandlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Brennholzverkauf für Selbstabholer ab Werk
(Preise auf Anfrage)



34346 Hann. Münden - Hedemünden
Tel. 05545 961035 Fax 05545 961096
info@fehrensens.de www.fehrensens.de

Wir stellen ein! (m/w/d)

Bauleiter (Büro Hann. Münden)

mit Berufserfahrung für den Straßen- u. Tiefbau.
Bewerbungen bitte schriftlich an:



TBS Riedel Bau GmbH
Fehr & Riedel Bau GmbH & Co. KG
Heidewinkel 11 • 34346 Hann. Münden
Mail: info@tbs-riedel-bau.de • Tel.: 05541 70070

Heiko's Autoservice

Inh. Heiko Wedekind



Service & Reparaturen aller Art
Unfallinstandsetzung

Veckerhäger Str. 90 • 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8905 • Fax 05541 9541875

kundendienst@heikos-autoservice.de
www.heikos-autoservice.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 08.00-18.00 Uhr

Sa. 08.00-13.00 Uhr



Heikos Autoservice

Kinderreporterin Emilie erkundet den Erlebnispark Ziegenhagen



Emilie Villar
Rohpeter,
12 Jahre

„Wir freuen uns schon auf das nächste Mal“

Anfang Juni war es endlich soweit und der Erlebnispark Ziegenhagen konnte mit seinen neuen Pächtern Christoph und Verena Nadermann endlich wieder seine Türen öffnen. Für das „meinMünden“-Magazin hat sich unsere Kinderreporterin Emilie, gemeinsam mit ihrer Familie, den Park ganz genau angeschaut und ihn auf Herz und Nieren geprüft!

„Voller Vorfreude fieberten wir auf den Sonntag hin, denn unsere Eltern hatten uns versprochen, dass sie mit uns in den Erlebnispark Ziegenhagen fahren. Nach einer kurzen Fahrt von Hann.Münden fing der Spaß an! Als erstes waren wir auf dem „Butterfly“. Das ist ein kleines Schiff für zwei Personen auf einer Rampe. Man musste sich gut anschnallen, denn es ging schnell auf und ab! Mein

kleiner Bruder entdeckte sofort das Wasserball-Schießen und lieferte sich einen coolen Kampf mit meinem Vater.

Dann machten wir uns weiter auf die Suche nach dem Wasserspringboot, denn das wollten wir unbedingt sofort testen. Es hat super viel Spaß gemacht und wir fuhren gleich mehrere Male. Die Seilbahn über dem See war auch ein tolles Erlebnis und die ganze Familie durfte einmal über das Wasser fliegen. Nach einer kurzen Verstärkungspause mit einem Crêpe, ging es zu der Tunnelrutsche, die etwas Mut erfordert, da sie sehr schnell und steil war.

Danach tobten wir uns an der Trampolingurossanlage aus und trauten uns dann noch in das total lustige Luna-Loop-Karussell. Dort ging man zu zweit in eine Art Kugel und drehte sich einmal komplett im Kreis, kopfüber, vor und zurück. Das sollte unbedingt jeder Besucher ausprobieren. Es macht eine Menge Spaß und wir lachten voller Freude. Zum Schluss wollte mein Bruder noch die ferngesteuerten Boote ausprobieren und ich besorgte uns ein Eis auf die Hand.

Die Kindereisenbahn durch das Land von Frau Holle, ist auch etwas ganz Besonderes für die ganz kleinen Gäste! Mein kleiner Bruder hat sie ausprobiert und kann Euch sagen, das sie einfach toll ist und zwar für Groß und Klein! Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Mal und können es nur jedem empfehlen, den tollen Erlebnispark in Ziegenhagen zu besuchen“.

Vom Irrgarten, über das Spielelabyrinth, die Edelsteinsuche, das Kleintiergehege, dem Kinder-Bagger bis hin zu den verschiedenen Live-Shows gibt es in Ziegenhagen so einiges zu entdecken. Schaut doch einmal selber vorbei und überzeugt Euch, dass Emilie recht hat, mit ihrem Ausflugstipp!

Wir sind wieder für euch da!

Mi-So 10-18 Uhr geöffnet
Mo-Di Ruhetag



Es gibt viel zu entdecken im neuen Park...

Abenteurer Online-Eintritts-Tickets, Infos und Veranstaltungen findet Ihr auf unserer Website:
www.erlebnispark-ziegenhagen.de

Erlebnispark Ziegenhagen
Ziegenberg 3 - 37217 Ziegenhagen - Tel. 05545-246



Als Kinderreporterin wird Emilie auch in Zukunft für uns unterwegs sein, also bleibt gespannt, was sie in den kommenden Ausgabe erleben wird!



**WOLLEN
WIR DAS?**

5 Klötze?

**...erschlagend und erschreckend
...geplant auf dem Grundstück „Weserland“**

Stadt Hann. Münden droht von Projektierer überrollt zu werden

- Der Projektentwickler CONVIVO plant die Bebauung des Weserland – Grundstücks mit 5-geschossigen hohen Wohnbauten. Es soll eine Bruttogeschossfläche von ca. 15.000 m² auf ca. 11.000 m² Grundstücksfläche entstehen.
- Laut Vorlage sind 100 Servicewohnungen, 2 Wohngemeinschaften mit je 12 Zimmern, eine Tagespflege mit 16 Plätzen, ambulanten Pflegedienst, Café, Küche und Verwaltung geplant. Parkplätze nicht mit eingezählt.
- Nach monatelangem Hinhalten hat der Projektentwickler endlich eine 3-D Visualisierung aus der Vogelperspektive vorgelegt – scheinbar um die wahre Größe zu verschleiern!
- Weitere Ansichten, wie von Anwohnern gefordert, wurden trotz Ankündigung nicht geliefert.

WAS BEDEUTET EINE SOLCH MASSIVE BEBAUUNG DES KATTENBÜHLS?

- Ein erheblich gesteigertes Verkehrsaufkommen durch Mitarbeiter, Lieferanten und Besucher wird die Lebensqualität für die Anwohner spürbar beeinträchtigen.
- Bedenken bezüglich der Sicherheit und Beschaffenheit des Baugrunds sind bisher

nicht beantwortet. Die Folge könnte eine Bau ruine mitten im Wohngebiet sein (Beispiel Herman-Löns-Straße).

- Eine ungewolltes „Mahnmal“, welches von ganz Hann. Münden aus zu sehen sein wird.

WAS WIR WOLLEN:

- Wir treten für eine harmonische Bebauung des Weserlandgeländes ein, denn eine schöne und angemessene Bauplanung darf nicht nur für die Innenstadt gelten.
- Die Belange der Anwohner und die Interessen der Bürger der Stadt Hann. Münden müssen angemessen berücksichtigt werden.

WAS KÖNNEN SIE TUN?

- Machen Sie mit beim nächsten Workshop im Rathaus am 2. Juli 2021 von 14 bis 17 Uhr.
- Durch die Beteiligung Vieler erreichen wir das Gehör der Entscheider.
- Sprechen Sie Ihre Ratsfrauen und Ratsherren an, dass sie eine derartig massive Bebauung in Hann. Münden nicht befürworten!

Details werden noch in der Presse und auf der Homepage der Stadt bekannt gegeben.

Denn, wir alle sind Münden!

„Sommer-Kultour“ erhält 287.500 Euro

Förderung für den Sommer

Die erste Sommer-Kultour des Landkreises Göttingen geht an den Start. Unter dem Motto „Auf die Plätze, Stadt, Land, Los!“ werden von August bis Oktober an 18 Spielstätten wieder kulturelle Veranstaltungen stattfinden.

Entstanden ist ein Programm aus vielen Kulturparten, Figuren- und Kindertheater, Literatur und bildende Kunst, vom Barockorchester bis zur Rockband, auf Open-Air-Bühnen und Aktionsflächen in Innenstädten, Parks, Klöstern, Schwimmbädern, in Bau- und Industriedenkmälern. Als Schlusspunkt wird eine Synthese aus Beleuchtung und Objektkunst, orientiert am Doktorwerder in Hann. Münden, eine Vielzahl regionaler solosebstständiger Künstler mit dem Publikum improvisiert interagieren lassen.

Die Sommer-Kultour wird mit bis zu 287.500 Euro (80 Prozent der Gesamtkosten) durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM) mit Mitteln aus dem Programm NEUSTART KULTUR gefördert. Die verbleibenden



Im Landkreis Göttingen werden in 18 Städten die verschiedensten kulturellen Aktionen im Rampenlicht stehen. Foto: Pixabay

Kosten werden durch den Landkreis Göttingen sowie durch zugesicherte Drittmittel von der Hann. Münden Marketing GmbH, den Versorgungsbetrieben Hann. Münden GmbH, dem Mündener KunstNetz e.V., dem Landschaftsverband Südniedersachsen sowie den Wirtschaftsbetrieben der Stadt Osterode GmbH gedeckt.

ONLINE-REDAKTEUR/IN

m/w/d in Voll- oder Teilzeit

Deine Aufgaben:

- ✓ Texterstellung/PR-Berichte
- ✓ Onlinestellen von Inhalten auf unserer Website
- ✓ Allgemeine Redaktionsarbeiten

Schick uns deine Bewerbung an:
Mundus Marketing und Interactive GmbH
Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann Münden,
per Mail an: bornhoff@mundus-online.de
oder per Telefon unter: 05541 95799-0

Wir freuen uns auf Dich!

Marketing & Interactive GmbH

Sichelsteiner Weg 2 • 34346 Hann. Münden • Tel. 05541 95799-0
Mail: info@mundus-online.de • www.mundus-online.de



Wiershausen hat eine lange Geschichte, die auch weiterhin gelebt werden soll. Foto: Wiershausen.org

Von Kaiser Otto III, Leinwebern und neuen Baugebieten

Wiershausen blickt in die Zukunft



Auf eine lange Geschichte kann man in Hann. Mündens Ortsteil Wiershausen zurückblicken. Schon im Jahr 990 wurde der Ort urkundlich das erste Mal erwähnt, damals aber noch unter dem Namen „Vuizzereshuson“. Der spätere Kaiser Otto III schenkte die Ansiedlung zu diesem Zeitpunkt dem Kloster Hilwartshausen und hielt dies schriftlich fest - Wiershausen landete damit offiziell in den deutschen Geschichtsbüchern. 1353 wurde dann die „Brackenburg“ gebaut, deren Rückstände man - nach der Zerstörung durch Göttinger Truppen - noch heute erkennen und bewundern kann.

1631 wurde das nachweislich älteste Haus in Wiershausen gebaut: die „Ilseburg“, welches 1920 abgerissen wurde. Bis 1690 hatten sich in Wiershausen bereits 278 Einwohner angesiedelt, darunter 27 Leinweber, deren Zahl sich bis 1719 noch auf 58 erhöhte. Nach schweren Kriegszeiten begann 1765 mit 62 Leinwebern im Ort, die Blütezeit der Leinweber. Bis 1900 sind dann aus den einstigen Leinwebern Landwirte, Handwerker und Industriearbeiter geworden und die verschiedensten Unternehmen wurden nach und nach in Wiershausen gegründet, die das Dorf immer weiter wachsen ließen. Mittlerweile haben sich hier ca. 700 Menschen (Stand Dez. 2018) niedergelassen!

Neues Bauland für Wiershausen

Dass Wiershausen ein schöner Fleck zum Wohnen ist, das erkennen immer mehr Menschen



Der Lageplan für das neue Baugebiet in Wiershausen. Foto: Privat

und um noch mehr Platz zu schaffen, wurde auf dem ehemaligen Festplatz in Wiershausen ein Baugebiet mit sieben Bauplätzen geschaffen. Die Planungs- und Erschließungskosten trägt Herbert König, der auch Eigentümer der Fläche ist, auf der sieben eingeschossige Einfamilienhäuser geplant sind. Das 5200 Quadratmeter ►

große Gelände liegt im Flachsrottenweg und damit sehr zentral. Hier soll besonders Platz geschaffen werden, um die Dorfgemeinschaft zu stärken, junge Wiershäuser zum Bleiben zu bewegen und Neubürgern Möglichkeiten der Verwirklichung zu bieten.

Die Dorfgemeinschaft hängt aber nicht nur an dem neuen Bauland, sondern auch am Ortsrat! Bei der Kommunalwahl im kommenden September wird auch in Wiershausen wieder gewählt und dabei wünscht man sich auch

noch die Beteiligung von jungen Menschen, damit auch ihre Sicht und neue Ideen im Ortsrat Gehör finden können.

Wer Interesse an einem der Baugrundstücke hat, der kann sich ebenso bei Herbert König melden, wie auch Menschen, die sich für den Ortsrat interessieren und sich über die Arbeit informieren, oder für einen Posten aufstellen lassen möchten. Erreichbar ist Herbert König unter 05541/8223.

Garten und mehr...
www. *T-Roselieb.de*



Alter Winkel 7
34346 Hann. Münden
Mobil: 0170 83 73 330
Festnetz: 05541 57 34
Fax: 05541 95 79 78
E-mail: *Info@T-Roselieb.de*

AK
Andreas Kilian

Rechtsanwalt

Im Bruchhof 4, 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 3476022
E-Mail: a.kilian@kilian-rechtsanwalt.de

Malerbetrieb Lars Mengel erfüllt Raumträume

Vom Boden, über die Wand bis zur Fassade



2018 hat sich Malermeister Lars Mengel den Traum von der Selbstständigkeit erfüllt und führt nun seit drei Jahren seinen eigenen Malerfachbetrieb in Wiershausen! „Nach 15 Jahren als Geselle wollte ich mich weiterentwickeln. Ich machte meinen Meister und habe mich dazu entschieden, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen. Damit bin ich mehr als zufrieden“, blickt Mengel zurück. Mittlerweile hat er neun Angestellte und darunter auch zwei Auszubildende. Mit der Erfahrung, die er und sein Team mitbringen,

sorgen sie dafür, dass alle Oberflächen im Innen- und Außenbereich mit den geeigneten Materialien bearbeitet werden können und in neuem Glanz erstrahlen! „Gestalten, pflegen, schützen - Wir kümmern uns um Ihre Wände, Decken, Böden und Fassaden. Gemeinsam mit Ihnen

erstellen wir zudem einen genauen Zeitplan für die Durchführung der Arbeiten, damit Sie immer wissen, was ansteht“, erklärt der Malermeister. Alles rund um die Leistungen des Betriebs gibt es unter www.malerbetrieb-lars-mengel.de oder telefonisch unter 05541/9993242.



MALERMEISTER
LARS MENGEL

In der Gasse 12
34346 Hann. Münden - Wiershausen
Telefon 05541 9993242
info@malerbetrieb-lars-mengel.de
www.malerbetrieb-lars-mengel.de

Tines Allerlei öffnet immer samstags

Stärke aus der Region

Endlich ist es soweit und Tines Allerlei hat in Wiershausen geöffnet! Immer samstags von 7.30 Uhr bis 14 Uhr öffnet Christine Fuchs die Türen und Kunden können hier die verschiedensten regionalen Produkte entdecken. „Das hier ist ein wirkliches Herzensprojekt von mir, mit dem ich etwas für Wiershausen tun möchte. Alle Produkte kommen von regionalen Händlern, die sich über die Unterstützung freuen“, erklärt

Fuchs. Zu kaufen gibt es Backwaren, Kartoffeln, Honig, Milch, Käse und Wurst- und Fleischwaren, aber auch die verschiedensten Gewürze. Zudem stehen Geschenkartikel handgefertigt aus Holz, Stoff und Papier zum Kauf bereit.

Wer dem Laden einen Besuch abstatten möchte, der findet ihn in der Straße Hinter den Höfen 4 in Mündens Ortsteil Wiershausen.



Bei Tines Allerlei gibt es die verschiedensten regionalen Produkte. Foto: Privat



Steffi's Studio
 Am Hopfenberg 6
 34346 Hann. Münden
 OT Wiershausen
 Tel. 05541 4775
 Mobil 0176 20405065



Petra Mehle
 Gartengestaltung
 Gartengestaltung und Pflege von der Gärtnermeisterin
 Telefon: 05541 4939
 Mobil: 0170 276 3958
 Niederfelder Weg 2 34346 Hann. Münden e-mail: jochen-mueller@live.de
www.petra-mehle-gartengestaltung.de

Tel. 01575/1039955



- ♥ Backwaren von Bretthauer, handwerkliche Bäckerei aus Roßbach
- ♥ Fleisch- und Wurstwaren von Landfleischerei Marco Barthel
- ♥ Ebels frische Hofmilch
- ♥ Käse von Timmermann
- ♥ Getränke von Gerth's Fruchtsäfte
- ♥ Honig, Kartoffeln, Eier, Nudeln, Senf, Gewürze, Eierlikör
- ♥ Handgefertigte Geschenkartikel

TISCHLEREI | **MARTIN KOCH** | GMBH

FENSTERBAU INNENAUSBAU

WWW.TISCHLEREI-MARTIN-KOCH.DE
INFO@TISCHLEREI-MARTIN-KOCH.DE

SIEKESWEG 6 | 34346 HANN. MÜNDEn | TELEFON: 0 55 41 - 18 18

Bundesförderung für effiziente Gebäude unterstützt Hausbesitzer

Mit Gedanken an das Klima

Das Klimabewusstsein ist in den vergangenen Jahren immer größer geworden und auch für Hausbesitzer – oder diejenigen, die es werden wollen – wird das Thema der Energieeffizienz immer wichtiger! Mit der Bundesförderung für effiziente Gebäude hat die Bundesregierung deswegen nicht nur ein Förderprogramm geschaffen, das beim Klimaschutz hilft, sondern auch finanzielle Unterstützung bietet.

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) ist die Zusammenfassung und Vereinfachung von Förderungen für Wohn- und Nichtwohngebäude. Hiermit soll dem Eigentümer die Beantragung von Fördermitteln vereinfacht werden. Auch für die Sanierung einer Gebäudehülle kann eine Zuschussförderung beantragt werden.

Unterstützung wird gebraucht

Der Eigentümer braucht für die Antragsstellung für die Zuschussförderung die Unterstützung eines Energieberaters. „Die Antragsstellung muss vor Vorhabenbeginn erfolgen, das heißt, bevor angefangen wird zu bauen“, erklärt Corinna Fiege-Borchert, Energieberaterin von der ITEGA GmbH in Hann. Münden. Der Fördersatz für die Sanierung der Gebäudehülle und der Anlagentechnik (außer Heizung) beträgt 20 Prozent der förderfähigen Ausgaben bei einem Mindestinvestitionsvolumen von 2.000 Euro und einem maximalen Wert von 60.000€ pro Wohneinheit je Kalenderjahr. Der Fördersatz für die Sanierung der Heizungsanlage sowie für Heizungsoptimierung liegt zwischen 20 Prozent und 35 Prozent, abhängig von der ausgewählten Heizungstechnik. Zusätzlich gibt es eine Austauschprämie für Ölheizung in Höhe von 10 Prozent.

Ab 1. Juli dieses Jahres startet die BEG-Einzel-Maßnahme auch als Kreditvariante für Neubauten und für die Sanierung von Häusern. Doch was bringt die energieeffiziente Sanierung eines Hauses? „Wer in einem energieeffizienten Haus wohnt, leistet einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Denn durch einen geringeren Energieverbrauch sinkt auch der Ausstoß von klimaschädlichem CO₂“, erklärt Corinna Fiege-Borchert.



Energieeffizienz wird besonders beim Hausbau ein immer wichtigerer Punkt. Deswegen gibt es passende Förderungen. Foto: Adobe Stock

Alle Informationen rund um das Bundesförderprogramm und welche Möglichkeiten der Förderungen es gibt, kann bei der ITEGA direkt nachgefragt werden. „Wir sind seit über 25 Jahren ein Planungsbüro in Hann. Münden mit weitreichendem Tätigkeitsfeld.“ Die Planung und Bauleitung der kompletten technischen Gebäudeausrüstung wird von uns abgewickelt. Die gesamten Leistungsphasen der HOAI oder auf Wunsch nur Teile daraus, werden von uns kompetent bearbeitet“, so Fiege-Bochert. Wer sich für die ITEGA interessiert, der kann unter 05541/7789600 einen Termin vereinbaren und sich individuell beraten lassen.

TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG
SANITÄR / HEIZUNG / LÜFTUNG / ELEKTROTECHNIK



Frauen mit ganz neuen Perspektiven

Es wird weiblich im Handwerk



Immer mehr Frauen finden ihren Weg ins Handwerk. Foto: Adobe Stock

Lange hatten die zahlreichen Handwerksberufe das Image, nur von Männern besetzt werden zu können – aber dieses Klischee ist schon lange nicht mehr aktuell! Frauen sind in so ziemlich allen Sparten des Handwerks vertreten, von Auszubildenden zu Unternehmerinnen und Meisterinnen. Und die junge Generation von gut ausgebildeten Frauen startet heute mit ganz neuen Perspektiven in die moderne, häufig digitale Handwerkswelt.

Fast jede vierte Gründung im Handwerk erfolgt mittlerweile durch eine Frau, so eine Studie des Zentralverbands des Deutschen Handwerks. Fast jede fünfte erfolgreiche Meisterprüfung wurde 2019 von einer Frau absolviert (17,1 Prozent). Jeder fünfte Handwerksbetrieb (20 Prozent) wird von einer Frau geführt. Darüber hinaus sind über 75 Prozent der Handwerksbetriebe Familienbetriebe, die von einem (Ehe-)Paar gemeinsam geleitet werden. Das Entwicklungspotential von Frauen ist damit aber noch lange nicht ausgeschöpft. Viele Handwerkskammern bieten Fort- und Weiterbildungen an, die auf Frauen ausgelegt

sind, um ihnen auch wirklich alle Möglichkeiten aufzuzeigen, die es im Handwerk für sie gibt. Auszubildende, die ihre Lehrjahre beendet haben und auf der Suche nach einer Festanstellung sind, sind im Handwerk – egal bei welchem Geschlecht – so oder so immer gefragt, denn der Fachkräftemangel macht sich immer mehr bemerkbar.

Insgesamt liegt der Frauenanteil bei neu geschlossenen Ausbildungsverträgen im Handwerk bei fast einem Fünftel (2019: 19,7 Prozent). Frauen wählen häufig kreative Handwerksberufe. Weit oben auf der Beliebtheitsskala rangieren der Beruf Maßschneiderin (Frauenanteil 2019: 84,5 Prozent), Goldschmiedin (78,9 Prozent), Konditorin (80,5 Prozent) oder Augenoptikerin (67,2 Prozent). Aber auch einzelne technische Berufe, etwa Zahntechnikerin (54,5 Prozent) oder Orthopädienschuhmacherin (43,2 Prozent), sind bei Frauen durchaus beliebt. Deutlich gestiegen ist der Anteil junger Frauen, die Bäckerin, Malerin und Lackiererin oder Tischlerin werden. Auch wenn der Friseurberuf noch unangefochten auf Platz Eins der Top-Berufe für Frauen steht: In vielen Bereichen wird das Handwerk deutlich weiblicher.

Kfz-Meisterbetrieb Matthias Wagner Autotechnik & Tankstelle

- » Reparatur aller Fabrikate nach Herstellervorgaben
- » (kein Verlust der Herstellergarantie) mit Ersatzteilen in Original/ Erstausrüsterqualität
- » TÜV Nord Prüfstation
- » tägliche TÜV-Abnahmen
- » Reifenhandel zu Top-Preisen
- » Tankstelle und Shop
- » Markenkraftstoffe und alles für den kleinen Einkauf
- » Wir bringen Sie weiter
- » sicher-sauber-preiswert

Kasseler Straße 38 · 34346 Hann. Münden · Tel.: 05541-8890

KIENAST®

Qualität made in Scheden

**WIR ARBEITEN
AM TRAUM VOM
SCHÖNEN WOHNEN.**

Einzigartige
Qualität von
KIENAST

Wir machen Ihr Zuhause schön:
MARKISEN VON KIENAST.

Wir SUCHEN:

- ▶ Tischler (m/w/d)
- ▶ Bürokraft für nachmittags (auf 450 € Basis)

Unser Leistungsspektrum:
Fenster · Türen · Wintergärten · u. v. m.

Tischlerei KIENAST GmbH

Quantzstr. 15 · 37127 Scheden
05534 300 28 09 · info@tischlerei-kienast.de
www.tischlerei-kienast.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
ab sofort einen Anlagenmechaniker (m/w/d)



Bäder, Sanitär und Heizungsbau GmbH seit 22 Jahren für Sie unterwegs

Ihr Fachbetrieb für schöne Bäder und moderne Heiztechnik

Es ist eine optimale Kombination an Kompetenz, was Bodo Harnisch und Hans-Joachim Crepon als Fachbetrieb für Sanitär und Heizungsbau in Volkmarshausen praktizieren. Dieser in der Region fest etablierte Handwerksbetrieb wurde von den beiden Geschäftsführern Bodo Harnisch und Hans-Joachim Crepon am 01. Januar 1998 gegründet. Beide Geschäftsführer sind sich dessen bewusst, dass ihr äußerst zuverlässiges Team von neun Mitarbeitern (ein Meister für Anlagenbau, sechs Anlagenmechaniker, ein Auszubildender in der Anlagenmechanik, eine kaufmännische Angestellte) ihr betriebliches Fundament bildet und sie sich auf sie verlassen können. Während sich Bodo Harnisch um die Akquise und persönliche Beratung vor Ort kümmert, sorgt Hans-Joachim Crepon als technischer Leiter für die reibungslose Auftragsabwicklung.

Wer die beiden kennenlernt, profitiert von der optimalen Verzahnung ihrer fachlichen Kompetenz und dem reibungslos funktionierenden Team, um Projekte zu planen und zu verwirklichen. „Seit 22 Jahren sind wir hier in Hann. Münden und Umgebung tätig. Wir glauben mit Stolz sagen zu dürfen, dass sich die Firma Harnisch Bäder Sanitär und Heizungsbau GmbH durch qualitativ hochwertige Arbeiten einen guten Namen gemacht hat. Wir haben ein junges, motiviertes und sehr gut geschultes Team von Mitarbeitern und legen größten Wert darauf, dass die Mitarbeiter langfristig bei uns beschäftigt werden. Ohne Sie könnten wir die Qualität nicht gewährleisten. Wir beraten unsere Kunden gerne auch vor Ort rund um die Themen Heizungssanierung (Ölbrennwert/Gasbrennwert/Wärmepumpe) und regenerative Energie sowie die Komplettsanierung moderner Bäder, selbstverständlich auch Senioren und behindertengerecht“, so die Geschäftsführer.

Profitieren Sie von
den staatlichen
Fördermaßnahmen
von bis zu **45%**.
Wir beraten
Sie gern!

Einen Einblick über das komplette Leistungsspektrum bietet die Homepage unter www.harnisch-baeder.de.

Leistungsüberblick

Heizungsbau • Heizungsmodernisierung • Holzpelletanlagen
• Biomasseanlagen • Wärmepumpeninstallation • Heizungswartung • Heizungspumpentausch • Heizungsoptimierung • Kesseltausch • Badsanierung

Unser starker Partner am Bau!

BACH
Bäder & Fliesen



**BÄDER
HEIZUNGSBAU
SOLARTECHNIK**
GmbH

Leineweberstr. 2 · 34346 Hann. Münden OT Volkmarshausen
Tel. 05541 989880 · info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de · www.harnisch-sachverstaendiger.de

VT-Haustechnik stellt sich als Arbeitgeber vor

„Das ist die große Chance am kleinen Team“



„Als Angestellter habe ich das sehr geschätzt: Wenn ich selbstständig arbeiten und mich weiterentwickeln konnte“, berichtet Aik van Tübbergen. In seinem eigenen Betrieb für Sanitär, Heizung und Klima in Hann. Münden lege er deshalb viel Wert auf ein gutes Miteinander. „Wir sind ein kleines Team. Da kommt es auf die Motivation, das Können und die Stärken jedes Einzelnen an.“ Dass sich jeder persönlich einbringen kann, sehe er als große Chance.

Motivation habe natürlich etwas mit der Atmosphäre im Team zu tun, so van Tübbergen. „Eine Rolle spielen aber auch weitere Rahmenbedingungen wie regelmäßige Weiterbildung, gutes Werkzeug, 30 Tage Jahresurlaub und ein attraktiver Lohn. Das ist mir wichtig und das können wir in unserem Betrieb bieten.“

Zur Verstärkung des Teams sucht VT-Haustechnik einen Monteur oder eine Monteurin, der/die Freude an den abwechslungsreichen Aufgaben hat und gerne eigenständig arbeitet. Außerdem soll eine Stelle im Büro geschaffen werden. Weitere Informationen zum Unternehmen unter: www.vt-haustechnik.de oder im persönlichen Gespräch mit Inhaber Aik van Tübbergen: 05541/75 79 981.



Unser offenes, motiviertes Team freut sich auf Verstärkung! Starten Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) in Vollzeit

Sie haben Berufserfahrung und Spaß am Job, arbeiten selbstständig und verlässlich

Mitarbeiter/in im Büro (m/w/d) in Teilzeit

Sie sind geübt in der Büro- und Terminorganisation, übernehmen Assistenzaufgaben und überzeugen durch Ihr freundliches Auftreten

Von uns dürfen Sie eine gute Einarbeitung, ein wertschätzendes Miteinander und attraktive Rahmenbedingungen erwarten. **Sprechen Sie uns an!**

05541-75 79 981 | info@vt-haustechnik.de | VT-Haustechnik.de
Bahnhofstr. 28 | Hann. Münden | Inhaber: Aik van Tübbergen

Heizung & Sanitär

CHRISTIAN DÖRING

- langjährige Erfahrung in der Heizungs- und Sanitärinstallation
- persönliche Beratung vor Ort
- ich bringe Ihre Ideen in die Realität

Am Entenbusch 20
34346 Hann. Münden
www.shk-christian-doering.de

Tel.: +49 (0) 5541 9541592
Mobil: +49 (0) 151 73070773
E-Mail: c.doering78@t-online.de

Ihr Freundlicher Installateur und Heizungsbaumeister!



TISCHLEREI OEHL | BAU | MÖBEL | RAUM | ENTWURF
Zur Föhre 6, 34359 Reinhardshagen, Tel.: 05544-386, Fax: -8234, www.tischlerei-oehl.de

BARRIEREFREIE WOHNUNG ODER HAUS GESUCHT!

Unternehmer/Verleger sucht eine barrierefreie Wohnung oder Haus in Hann. Münden und OT zur Miete oder Kauf!

Senden Sie bitte Ihre Angebote an:
bornhoff@mundus-online.de
oder rufen Sie an unter:
05541 9579919





Gesundheit

Das steckt hinter dem beliebten Abnehm-Trend

Mit Intervallen zur Traumfigur

Mit den anstehenden Sommermonaten wird in vielen Menschen wieder der Wunsch wach, dass ein oder andere Kilo zu verlieren – und wer dabei nach den beliebtesten Methoden sucht, der wird schnell auf das Intervallfasten stoßen. Doch was steckt hinter dieser Art des Fastens und ist sie wirklich so gesund, wie es den Anschein macht? Genau mit diesen Fragen haben wir uns auf den kommenden Seiten des meinMünnen-Magazins beschäftigt!

Das Intervallfasten genießt unter allen Diätvarianten derzeit wohl den besten Ruf und bekommt somit auch immer mehr Aufmerksamkeit. Das Prinzip ist simpel: Über einen längeren Zeitraum als üblich wird keine Nahrung zu sich genommen, unterbrochen von kürzeren Essensphasen. Dabei gibt es verschiedene Modelle, bei denen z.B. ein Tag gefastet und ein Tag gegessen wird, oder es wird fünf Tage gegessen und zwei Tage nicht.

Die Idee dahinter klingt einleuchtend: Wer nichts isst, hält den Insulinspiegel niedrig. So kann der Körper ungestört Fett abbauen. Doch ist Intervallfasten zum Abnehmen und für die Gesundheit effektiver als eine gleichmäßige, kalorienreduzierte Kost? Die meisten Studien sehen keinen großen Unterschied zu anderen Diätmethoden, das Intervallfasten sei weder besser noch schlechter als die herkömmliche Kalorienreduktion, so Ernährungsepidemiologen beim Deutschen Krebsforschungszentrum in Heidelberg.

Manche Experten halten aber eine weitere Variante des Intervallfastens für erfolgversprechender: 16 Stunden am Tag fasten, acht Stunden essen. Das heißt für viele, entweder das Frühstück oder das Abendessen auszulassen. An diese Form könnten sich viele schneller gewöhnen, was erklärt, warum die 16:8-Methode die beliebteste Methode im Rahmen des Intervallfastens ist. Ausgerichtet ist der menschliche Stoffwechsel näm-

lich schon seit der Steinzeit auf das Fasten. Gab es Nahrung im Überfluss, dann schlugen unsere Vorfahren richtig zu, in Zeiten des Nahrungsmangels blieb ihnen dann aber nichts anderes übrig als zu Fasten. Der entscheidende Unterschied von Intervallfasten zu längeren Fastenkuren oder Crash-Diäten: Der Stoffwechsel wird nicht gedrosselt, die Muskelmasse nicht abgebaut. Das ist sehr wichtig, denn dadurch wird der gefürchtete JoJo-Effekt vermieden. Durch das Fasten kommt es außerdem zu heilsamen biochemischen Veränderungen im Körper, etwa zu einem verbesserten Zucker- und Fettstoff.

So geht die 16:8-Methode

Wer sich am Intervallfasten und besonders an der 16:8-Methode versuchen möchte, der braucht kein großes Vorwissen! Wichtig ist, dass während der Phasen, in denen nicht gegessen werden darf, das Trinken nicht vergessen wird. Dabei sollte man auch zu nicht gezuckerten Getränken wie Wasser, dünne Gemüsebrühe oder ungesüßtem Tee greifen. Schwarzer Kaffee kann – in Maßen – ebenso getrunken werden. Geht es dann an die Essenphasen ist darauf zu achten, dass zwischen den einzelnen Mahlzeiten vier bis fünf Stunden liegen sollten. Denn nimmt man zwischendurch Kohlenhydrate zu sich - egal ob

Keks, Knäckebrot, Fruchtsaft oder Milch -, dann wandelt der Körper diese in Zucker um und der geht direkt ins Blut: Der Blutzuckerspiegel steigt, der Körper schüttet Insulin aus und stoppt den Fettabbau. Der rasche Insulin-Gipfel im Blut kann zu einer leichten, kurzzeitigen Unterzuckerung und zu Heißhungerattacken führen.

Vor dem Einstieg in die Diät sollte man sich unbedingt ein Zeitfenster überlegen, mit dem man am besten durch den Tag kommt. Die Planung sollte fix gesetzt und möglichst beibehalten werden. Tragen Sie Ihre persönliche Essenszeit ein und benutzen Sie zur Erinnerung einen Wecker, etwa den Ihres Handys. Wer noch keine Erfahrungen mit dem Fasten hat, der sollte sich auf alle Fälle langsam steigern. Beginnen Sie beispielsweise mit zwölf Stunden und weiten Sie die Zeit des Verzichts nach und nach aus, etwa jeden Tag um eine Stunde. Wichtig ist, am Ende bei 16 Stunden anzukommen: Je länger Sie fasten, umso mehr sinkt der Insulinspiegel im Blut und der Körper kann Fettreserven effektiver angreifen. Zurückhalten muss man sich bei dem was gegessen wird aber nicht, es kommt auf den Teller, was schmeckt – aber dennoch sollte darauf geachtet werden, dass es eine ausgewogene und gesunde Ernährung bleibt. Kalorien zählen ist hier aber nicht angesagt.

Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Freie Betreuungsplätze

ASB-Tagespflege Hann. Münden freut sich über neue Gäste

In der ASB-Tagespflege in Hann. Münden, Berliner Ring 3, sind aktuell Betreuungsplätze für Senioren frei. „Wir freuen uns sehr über neue Gäste“, informiert Pflegedienstleitung Regina Tolle.

Die pflegebedürftigen Menschen werden in der Hann. Müндener Einrichtung tagsüber von Mitarbeitern professionell betreut und liebevoll umsorgt. Es wird gemeinsam



Gut umsorgt auf der Sonnenterrasse: In der ASB-Tagespflege Hann. Münden sind noch Betreuungsplätze frei. Fotos: ASB/Antje Schumacher



Lichtdurchflutete Räumlichkeiten: Die ASB-Tagespflege in Hann. Münden hat viele Fenster, durch die man auf die schöne Außenanlage blicken kann.

gegessen, es gibt kreative Beschäftigungsangebote und vieles mehr. Die Tagespflegegäste werden bei Bedarf morgens durch den ASB-Fahrdienst abgeholt und abends wieder sicher nach Hause gebracht. „Wir möchten pflegende Angehörige entlasten und die Lebensqualität der Tagespflegegäste und ihrer Angehörigen steigern“, sagt Regina Tolle.

Wer Interesse an einem Tagespflegeplatz für sich oder einen Angehörigen hat, kann sich gerne unter Telefon 05541/9998490 melden oder eine E-Mail schreiben an tagespflege-muenden@asb-muenden.de Weitere Infos gibt es auch auf der Homepage des ASB-Kreisverband Göttingen-Land: www.asb-muenden.de

Schöne Zähne – Na Claar!

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel
für seine Patienten tätig

Jeden Dienstag
15.30-17.30 Uhr
offene Implantat-
Sprechstunde
in der
Druseltalstraße 178



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechends-

te Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert

befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

CLAAR ZAHNÄRZTE

Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178
34131 Kassel
Tel. 0561-574 32 60

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00

www.dr-claar.de

Der amedes Pflegedienst steht Ihnen zur Seite

„Wir sind immer für Sie da“

„Durch unsere Versorgung helfen wir den Menschen, ihren Lebensalltag besser zu bewältigen und aktiv am Leben teilnehmen zu können, soweit möglich, und geben Hilfe bei der medizinischen Versorgung; Dies ist unser sozialer Auftrag“ erklärt Frank Linnemann, Leiter des amedes Pflegedienst in Dransfeld und Hann. Münden. Das Team des amedes Pflegedienstes unterstützt pflegebedürftige Menschen quer durch den Landkreis Göttingen bis an die Grenze von Hessen. „Neben Leistungen der Pflegeversicherung und der Krankenkasse bieten wir auch Privatleistungen, 24-Stunden-Pflegenotruf und Pflegeartikel an,“ so Frank Linnemann.

Auch im Bereich „Wundversorgung“ ist das Team des amedes Pflegedienstes fachlich versiert ausgestattet, denn durch die ausgebildete Wundtherapeutin Katharina Wentrup steht den Patienten und Ärzten eine Fachkraft für Wundversorgung bei allen Fragen und Problemen zur Seite. „Unser Ziel ist es, hilfebedürftige Mitmenschen professionell zu pflegen und ihnen damit die Möglichkeit zu bieten, so lang wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben“, so Frank Linnemann. Auch gegen die SARS-CoV2-Pandemie ist der amedes Pflegedienst optimal gerüstet, konnte sich schnell mit den benötigten Masken und anderen Hygienemitteln ausstatten. „Unser Team ist mittlerweile zu einem Großteil vollständig geimpft. Wir haben in der Pandemie sehr



vorausschauend gearbeitet und schützen damit nicht nur uns, sondern ganz besonders unsere Patienten“, erklärt Linnemann.

Auch in Sachen Fuhrpark hat man bei dem amedes Pflegedienst vorausschauend und nachhaltig gehandelt, denn hier stehen für das Team vier klimafreundliche Elektrofahrzeuge mit zwei eigenen Elektrosäulen bereit, die gemeinsam mit regionalen Partnern angeschafft wurden. Alle Informationen und eine Beratung zu den Leistungen des amedes Pflegedienstes gibt es unter 0551/30750-502 oder unter 05502/2023.



amedes 

✓ **Zu Ihrer Sicherheit sind wir geimpft!**

amedes Pflegedienste

- Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- Hauswirtschaft
- Betreuung und Begleitung
- Hausnotruf
- Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienste

Dransfeld: Waldweg 29 • Tel. 05502.20 23, Tel. 05541.31 49 5

RUFEN SIE UNS GERNE AN! • WWW.AMEDES-PFLEGEDIENSTE.DE

Bildungsregion will Schülern und Schulen helfen

Fernbleiben kann zu neuem Phänomen werden

Auf einer Pressekonferenz des Vorstandes der Bildungsregion Südniedersachsen wurde der Leitfaden für Schulen im Umgang mit Schulabsentismus vorgestellt. Der Leitfaden gibt allen Beteiligten zielgerichtete Hilfestellungen und ein Handlungskonzept an die Hand. Er unterstützt Schulen bei der Erarbeitung vorbeugender Konzepte, und ermöglicht es ihnen, Absentismus schon im Ansatz zu erkennen, um dann gut vernetzt, konsequent und strukturiert zu reagieren.

Kinder und Jugendliche sind die Hauptleidtragenden der Pandemie. Schulen und Kitas mussten

schließen. Wechselunterricht bedeutet, dass viele Schüler auf sich allein gestellt und aus ihren sozialen Strukturen gerissen wurden. Studien wie die des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) zeigen, dass Depressionen gerade unter jungen Menschen zugenommen haben. Dr. Henrik Uebel von Sandersleben befürchtet, dass Schulabsentismus zunehmen wird. „Schulabsentismus ist zuerst eine Erscheinung, dass es einem Kind oder Jugendlichen nicht gut geht. Kinder und Jugendliche, die Hilfe brauchen, müssen erkannt werden, sie benötigen Unterstützung und schnelle geeignete Hilfe.“

Aufgepasst! Für die Schuljahre 2021, 2022 und 2023 haben wir noch Ausbildungsplätze frei!

Wir bieten in jedem Schuljahr SCHULPLÄTZE an!

Ohne schulischen Abschluss oder mit schwachem Hauptschulabschluss	Berufsschulvorbereitungsjahr Technik, Hauswirtschaft, Wirtschaft Berufseinstiegsklasse Hauswirtschaft, Bautechnik, Wirtschaft
Mit Hauptschulabschluss/ Realschulabschluss	Berufsfachschule Hauswirtschaft, Fahrzeugtechnik, Metalltechnik, Wirtschaft
Mit Realschulabschluss	Fachoberschulen (Klasse 11 und 12) Gesundheit, Technik, Wirtschaft sowie Verwaltung, Rechtspflege

Wir bieten in jedem Schuljahr AUSBILDUNGSPLÄTZE an!

Mit Hauptschulabschluss	Pflegeassistent/in 2-jähr. Ausbildung
Mit Realschulabschluss	Sozialassistent/persönliche Assistenz 2-jähr. Ausbildung Pflegfachmann/frau 3-jähr. Ausbildung Ergotherapie 3-jähr. Ausbildung



Auefeld 8
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 90378-0
info@bbs-muenden.de
www.bbs-muenden.de



Seit Beginn der Pandemie im Frühjahr 2020 arbeiten Fachkräfte aus der Region Südniedersachsen aus Schulen, dem Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Braunschweig, den örtlichen Trägern der Jugendhilfe, Ordnung und der Medizin in einem Netzwerk zusammen. Die Zusammenarbeit in den gebildeten Arbeitsgruppen war praxisorientiert und sehr konstruktiv. „In diesem Austausch ist es mit den vielen Akteuren aus den verschiedenen Fachrichtungen gelungen, die Basis für den Leitfaden zu legen und sich aktiv mit einzubringen“, so Dörte Rojahn, Fachbereich Kinder und Familie, Landkreis Northeim.

„Die Ergebnisse können sich sehen lassen“, so Thomas Deimel-Bessler von der Bildungsregion. Entstanden ist ein Leitfaden für Schulen im Umgang mit Schulabsentismus eine Broschüre und ein Plakat, welches die Handlungsschritte aufzeigt sowie ein Flussdiagramm zur schnellen medizinischen Diagnose.

Zu finden sind Leitfaden, Broschüre, Plakat sowie eine Datenbank zu den regionalen Unterstützungsangeboten unter:
www.bildungsregion-suedniedersachsen.de/schulabsentismus/



So sieht der Leitfaden aus, der von der Bildungsregion Südniedersachsen entwickelt wurde. Foto: Bildungsregion Südniedersachsen.

Basics einer erfolgreichen Unternehmensführung

BWL - Management

Der Wettbewerb am Markt, die Globalisierung und die technische Entwicklung sind enorme Herausforderungen, denen sich Unternehmen stellen müssen. Das gilt nicht nur für Marktführer und Global Player, sondern auch für kleine Betriebe, Organisationen und Verbände.

Studiendekan Prof. Dr. Stephan Convent wirbt: „Der Standort Bad Sooden-Allendorf bietet beste Möglichkeiten für Studierende. Wir sind spezialisiert auf kleine und mittlere Unternehmen und tragen dazu bei, dringend benötigtes Know-How für die lokale Wirtschaft zu generieren. Zuletzt eröffneten wir im Februar ein hochmodernes Labor für virtuelle Realität, welches die Studierenden nutzen können.“ Besonders bekannt ist der hiesige Campus für den hohen Anteil an chinesischen Studierenden, die das Stadtbild mitprägen und von besonderer Bedeutung auch für lokale Bewerber sind, wie Prof. Dr. Convent weiter ausführt: „Bei uns vor Ort sind Kontakte zu chinesischen Studierenden und zu China als einem Markt von hervorragender Bedeutung besonders eng. Heimische Studierende studieren hier in Kleingruppen zusammen mit chinesischen Studierenden und bauen ein wechselseitiges Verständnis für die Kulturen und Sprachen auf, was für berufliche Werdegänge besonders vorteilhaft ist. Aus diesem Miteinander entstehen aber auch tiefe Freundschaften und selbst Lebenspartnerschaften.“

Anzeige

Studium und Ausbildung in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

**Beratungstag
am 16.07.2021**
14–18 Uhr
Anmeldung unter
05652-58777-0

In Kooperation mit den
**BERND BLINDOW
SCHULEN**



DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette
Studienangebot unter:
diploma.de
+49 (0)5652 58777-0



**WISSEN
POTENZIALE
CHANCEN** NUTZEN

BERUFSBEGLEITEND

MBA in General Management

**Informationen zu unseren Studienangeboten
finden Sie auf unserer Homepage!**

JETZT ANMELDEN
www.unikims.de/mba

UNIKIMS

**U N I K A S S E L
V E R S I T Ä T**

Kinder brauchen ein offenes Ohr

Wenn die Kleinsten trauern

Wenn ein Todesfall eintritt, dann ist das für die ganze Familie ein harter Einschnitt - aber besonders Kinder brauchen in der Trauerphase besondere Zuwendung. Der Trauerprozess ist immer eine sehr individuelle Angelegenheit, aber besonders bei Kindern äußert sich die Trauer oft in Schlafstörungen, Ängstlichkeit und körperlichen Beschwerden. Nicht immer zeigen Kinder ihre Trauer durch weinen, sondern sie finden einen anderen Weg, ihren Gefühlen Gehör zu verschaffen.

Zudem tritt die Trauer bei Kindern meist in Wellen auf und ist kein konstantes Gefühl, wie es bei Erwachsenen meist der Fall ist. Daher ist es kein komisches Verhalten, wenn Kinder nach dem Tod einer geliebten Person lachen oder toben - oft verstehen die Jüngsten der Familie auch noch gar nicht, dass die gestorbene Person nun nicht mehr wieder kommt. Deswegen ist es wichtig, die Kinder in der Trauer nicht auszuschließen, sondern ihnen zu erklären, was der Tod ist und



*Kinder trauern nicht wie Erwachsene und brauchen deswegen besondere Zuwendung.
Foto: Adobe Stock*

dies nicht zu einem Tabu-Thema zu machen. Übrigens: Aus der Sicht von Trauerbegleitern sind Kinder nie zu klein, um sich auf einer Beerdigung von den Verstorbenen zu verabschieden. Damit aber die eigene Trauer nicht untergeht, sollte eine Vertrauensperson mitgenommen werden, die sich zeitweise um das Kind kümmern kann.

mein Münden – dein Onlineshop

IMPRESSUM Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Emilie Rozycki, Sinja Nordhausen, Inga Bach | **Redaktion:** Franziska Wehr (Ltg.), redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Karin Hildebrand (Ltg.), Ahmed Granica, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke, Antonia Wimmelmann | **Vertrieb:** Jan Kerff | monatliche Erscheinung, haushaltsdeckende Verteilung in und um Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen
Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 18.000 Stk. **Bild- und Textnachweis:** – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. <https://meineregion365.de>

G. GRUBE Bestattungen

Wir begleiten Sie auf dem schweren Weg des Abschieds. Zu jeder Zeit.

TAG UND NACHTRUF 0170 1622639

Ausführung aller Bestattungsarten im Raum Hann. Münden.
Wir machen auch Bestattungsvorsorge.

Im Klippe 3 · 34346 Hann. Münden · Tel. 0170 1622639

*Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben*

BESTATTUNGEN Schellenberger

Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden (ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6

wickert Bestattungen

JEDER ABSCHIED SPIEGELT DIE EINZIGARTIGKEIT DES LEBENS WIDER.

Trauerfeiern gestalten wir sehr persönlich.

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de

Geschmackvoll

Gegen Langeweile in der Küche hilft: Die Süßkartoffel. Mit der herkömmlichen Kartoffel sehr entfernt verwandt, erinnert die Süßkartoffel mit ihrem leicht süßlichem Geschmack eher an Möhren oder Kürbisse. Von dem rund-ovalen Gewächs werden jährlich um die 120 Millionen Tonnen geerntet und auch verzehrt. Der größte Anteil stammt dabei aus China, in Europa wird sie hauptsächlich in Italien, Portugal oder Spanien angebaut.

Eine richtige Saison gibt es nicht, die Süßkartoffel wächst das ganze Jahr über.

Doch warum liegt die Süßkartoffel so im Trend? Und warum ist sie so gesund?

Diese Fragen klären wir auf den kommenden Seiten auf und bringen nicht nur kulinarisch, sondern auch gesundheitlich ganz neue Aha-Erlebnisse.

Mit der Süßkartoffel kommt was Neues in die Küche

Die trendige Knolle

Die Süßkartoffel, auch Batate oder weiße Kartoffel genannt, gehört zu den Windgewächsen, die hauptsächlich in den Tropen vorkommen und als Kletterpflanzen oder Lianen wachsen. Die wärme-liebende Knolle kann das ganze Jahr über geerntet werden, weshalb man sie auch ganzjährig in den deutschen Supermärkten vorfindet. Während der Herbstmonate ist es aber auch möglich eine regionale Knolle auf einem Wochenmarkt zu ergattern.

Dass Gemüse gesund ist, wissen wir schon lange. Aber wie gesund es ist, wissen wir meistens nicht. Besonders speziell an der süßlichen Knolle ist nicht nur die Farbe, sondern auch die vielen Vitamine, die in ihr stecken. Zwar enthalten Süßkartoffeln mehr Zucker als normale Kartoffeln, durch ihren hohen Anteil an Ballaststoffen steigt der Blutzuckerspiegel aber nicht so stark an.

Bereits 100 Gramm an Süßkartoffeln decken den Tagesbedarf an Vitamin E, welches die Hautzellen vor Alterung schützt. Dazu enthält sie Karotinoide wie Beta-Carotin, welches vom Körper zu Vitamin A umgewandelt wird. Hinzu kommt Vitamin C, Antioxidantien (vor allem in der Schale) und Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium und Eisen. Man sollte also nicht nur das Fruchtfleisch genießen, welches den Blutzuckerspiegel reguliert, länger satt macht

und Insulinresistenz vorbeugt, sondern auch die Schale nicht vergessen: In ihr steckt der Stoff "Caiapo", welcher den Körper vor Krankheiten wie Blutarmut oder Bluthochdruck schützt. Ein wahres Wundermittel und eine richtige Vitaminbombe!

Tatsächlich verfügt die Süßkartoffel über mehr Kalorien als die normale Kartoffel, jedoch ist die Zubereitungsart entscheidend: Statt fettiger Kartoffelpuffer werden eher Süßkartoffelspalten aus der Heißluftfriteuse serviert. Somit spart man sich im Großen und Ganzen sogar einige Kalorien ein.

Die Bekannt- und Beliebtheit der Süßkartoffel in Deutschland wächst - und mit ihr die Artenvielfalt. Die Farbe variiert je nach Sorte: Es gibt Süßkartoffeln mit gelblicher, orangefarbener oder tiefroter Schale und ihr Fruchtfleisch kann fast weiß bis gelblich, orange rot oder lachsfarben sein.

Die hippe Knolle schmeckt nicht nur super, sondern sieht auch noch appetitlich aus! Deshalb ist sie besonders bei Foodbloggern sehr beliebt. Damit auch Sie mal wieder etwas Neues ausprobieren können, haben wir ein besonders leckeres Rezept für Sie gefunden, nämlich ein Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry. Wie Sie Ihren Gästen ein "Wow" entlocken, erfahren Sie in unserem Rezept.

So geht's:

Die Zwiebel in Olivenöl anbraten, bis sie leicht braun ist.

Paprika, Knoblauch, Chili und Ingwer hinzugeben und kurz mit anbraten. Wenn nötig, mit etwas Wasser ablöschen. Die gewürfelten Süßkartoffeln hinzugeben und ebenfalls kurz mit anbraten. Das Ganze dann mit den Tomaten "ablöschen" und etwa zehn Minuten köcheln lassen.

Die Kichererbsen und Kokosmilch (nach Belieben) hinzugeben und weiter köcheln lassen, bis die Süßkartoffeln weich sind. Am Ende den Limettensaft und den gehackten Koriander hinzugeben und nach Belieben salzen. Das Ganze noch ein bisschen einkochen lassen. Mit Reis oder Brot servieren.

Wenn man es nicht gerne scharf mag, kann man die Chilischote auch weglassen oder mehr Kokosmilch hinzufügen.

Am besten schmeckt es tatsächlich, wenn man es eine Nacht ruhen lässt.

Guten Appetit!

Für 4 Personen braucht man:

- 3 Süßkartoffeln
- 1 Paprikaschote, rot
- 1 große Dose Kichererbsen
- 1 gr. Dose Tomaten, geschälte und gewürfelte
- 1 Zwiebel, nicht zu fein gewürfelt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- 2 cm Ingwer gehackt
- 1 Dose Kokosmilch
- 1 Chilischote, rot, fein gehackt
- 1 Limette, Saft davon, evtl. Wasser
- Salz
- Olivenöl



Alles für den perfekten Grillabend

Grillsoßen von Lucullus und viele leckere Salatkräuter



**Tee- und Weinhandel
Beuermann**

Lange Str. 35 · Hann. Münden
Tel. 05541 2288



Markt 3 · Hann. Münden
Telefon 05541-957107

Unsere neue Speisekarte ist da!



Immer Aktuelles auf unserer Facebook-Seite:
www.facebook.com/Ratsbrauhaus

Typisch Brauhaus		Fleischiges	
Gebratener Leberkäse ^{2,4}	10,50 €	Rumpsteak 2	zart und fettarm, bei medium
ein Spiegelei Kraussalat Bratkartoffeln 2,3		Schweineri	safesiges Rückensteak
Brauhaussetzen	11,50 €	Hähnchen	sarttes Fleisch auf
gebratene Schweinefleischstreifen Zwiebeln Pommes frites Kraussalat Knoblauch-Dip		Die Belegen v	kartoffeln, Po
Hausgemachtes Sauerfleisch ²	10,50 €	Zu allen Stea	Kräuterbutter
Bratkartoffeln ^{2,3} saure Gurke Remouladensauce ³		mit Süßkarto	mit Ofenkart
Schnitzel Wiener Art	14,50 €	Dazu emp	Belegens
(Schwein oder Huhn) Pommes frites Belegensalat		Fisch	
Geschmorte Lammhaxe ^{2,4}	17,50 €	Geb	Tomat
Karotten-Sellerie-Lauch-Gemüse Romankartoffeln		Kraut	
2 hausgemachte Schwarzbier-Bratwürste ²	11,90 €	De	
Kraut Bratkartoffeln ^{2,3} Einbecker Senf		Te	
Brauhaus Burger	12,90 €	Pa	
1,50 g gebratenes Rindfleisch Sesam-Burgerbrötchen Cheddar-Käse ¹ grüne Gurke Tomate Eisberg Zwiebeln Dip ^{2,3} Pommes frites			
Burger vegetarisch ¹	10,90 €		
Gemüsebratling Sesam-Burgerbrötchen Tomate grüne Gurke Cheddar-Käse ¹ rote Zwiebeln Pommes frites Dip ^{2,3}			
Wildgulasch	13,50 €		
mit Süßkartoffelpommes			
Wildgulasch	18,90 €		
Wildpilze Pandmüdeln Belegensalat			

Trends

Auf dem Kopf und im
Kleiderschrank geht's hoch her

Es wird natürlich und bunt!

Wer kennt es nicht: Manchmal braucht es einfach eine Veränderung auf dem Kopf - und das nicht nur bei Frauen! In jedem Jahr gibt es die vielseitigsten Frisuren-Trends und einige davon haben wir uns einmal genauer angesehen. Ein Style, der zum Beispiel bei jeder Haarlänge funktioniert ist der

„Choppy Cut“. Dabei geht nichts ohne Stufen im Deckhaar und fransige Haarenden! Für Frauen mit kürzeren Haaren kommt ein Trend wieder auf, der schon früher für viel Wirbel gesorgt hat: Der „Pixie Cut“! Diesen Schnitt kann man mutig rasselkurz tragen oder mit längerem Deckhaar wild und wuschelig stylen.

Zweithaarstudio Fissmann bietet individuelle Lösungen

Das Lächeln zurück bringen

www.salon-fissmann.de

Ihr ganzheitlicher Friseur für Sie und Ihn!



Wir stehen für

- Trends
- Zweithaarkonzepte
- Haaranalyse
- Haarausfalltherapien
- innovative Haarprodukte
- exklusive Beratung
- kompetente Mitarbeiter

Alles rund um *IHR* Haar eben!

Exklusives Perückenstudio

FISSMANN
Damen- und Herrensalon

&

FISSMANN
Zweithaarstudio

Eschwege • Datterode • Röhrda

Tel. 05651 60232

Mit einem Lächeln in den Spiegel zu schauen, fällt in diesen Tagen vielen Menschen schwer und dann leiden Sie auch noch unter dünner werdendem Haar und das Selbstwertgefühl schwindet? Das Zweithaarstudio Fissmann in Eschwege unterstützt Sie dabei, wieder positiv und selbstbewusster zu leben. Eine vertrauensvolle, unverbindliche und diskrete Beratung zu den modernen Lösungen für Haarprobleme, zeichnet das Team aus. „Wir bieten alles rund um den individuellen Haarersatz und stellen dabei immer wieder fest, dass nur wenige Kunden wissen, welche vielfältigen Möglichkeiten es gibt. Wir gehen deswegen bei der Beratung genau auf Ihre Lebensgewohnheiten ein“, so Udo Fissmann. „Nehmen Sie Ihren Mut zusammen, springen Sie über Ihren Schatten und wir helfen Ihnen dabei, wieder mit einem Lächeln vor dem Spiegel stehen zu können!“ Vertrauliche Termine unter 05651/60232.

Auch der Hacked Bob gehört zu den brandneuen Trendfrisuren 2021. Der Trend-Bob ist ein gerade geschnittener Bob ohne Stufen, der stumpf "abgehackt" wird - daher auch der Name. Dabei reichen die Längen bis auf Kinn- oder Schulterhöhe.

Bei den Männern bleibt besonders der „Short Cut“ im Trend, dieser wird aber weicher gestylt als im vergangenen Jahr. Fade-Cuts mit raspelkurzen Seiten, bei denen die Kopfhaut durchscheint bleiben im Trend, werden aber lässiger gestylt als zuletzt. Außerdem sind kurze, perfekt geschnittene Looks angesagt. Zum Beispiel der „French Crop“, bei dem das Deckhaar etwas messy und die Seiten und hinteren Partien kürzer getragen werden. Mittellanges, weich fallendes Haar mit lockeren Wellen im Undone-Stil liegt ebenfalls voll im Trend.

Im Kleiderschrank wird's modern

Aber nicht nur auf dem Kopf gibt es viel Neues, sondern auch der Kleiderschrank wird modern! Besonders der Oversized-Look - also Kleidung, die zu groß wirkt - liegt bei den Frauen im Trend, genauso wie feminine Sommerkleider und monochrome Looks. Dabei darf eins nicht fehlen und das ist Farbe! Besonders Pünktchen oder verschiedene Prints sind beliebt, genauso wie Pailletten.



Der Pixie Cut liegt in diesem Jahr wieder voll im Trend – und das in allen Variationen! Foto: Pixabay

Aber nicht nur bei den Frauen gibt es neue Trends, sondern auch bei den Männern! Und hier kommen die Bermudas zurück, die lassen sich auf allen Laufstegen, die in der Mode-Welt wichtig sind, finden. Genauso wie bei den Frauen liegt hier aber auch die Farbe im Trend und dabei wird es besonders grell, denn bei den Männern wird auf Neon gesetzt! Egal ob Schuhe, Hose oder Shirt - mit Neon kann man laut Mode-Experten nicht falsch liegen. Wer dabei nicht so große Lust auf die grellen Farben hat, der kann aber auch auf verschiedene Prints setzen - oder auf Pastell! Man sieht also: In den Kleiderschränken ist genauso viel los, wie bei den Trends für die Haare.

NEU BEI UNS:
HERREN-SCHUHE

ANLASS ZIEHT
Hochzeiten, Konfirmationen & Abschlussbälle sind gute Gründe, sich neu einzukleiden.

**MÄNNERMODEN
RADZIWSKI**
men-show

Lange Straße 71 · Hann. Münden · Tel. 05541 2873

B
JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

IHR FACHBERATER FÜR
Trauringe
25 JAHRE ERFAHRUNG

NEUE KOLLEKTION

**JETZT
TERMIN
VEREINBAREN!**
05651 - 70859

STAD 34 37269 ESCHWEGE

ZEIT ZUM RELAXEN UND SPAREN!

~~1999,-~~
1398,-

Solange Vorrat reicht!

Stressless®

Sessel Mayfair (wie abgebildet) M Classic,
in Leder Bartick schwarz, Gestell Eiche.

*Ausgenommen sind die Marken
Rolf Benz, Freistil und Brühl.

Comfort
REPUBLIC

Sofa Alexander (wie abgebildet) mit stufenweise klappbaren Armlehnen, manuell verstellbarer Rückenlehne und Kopfstütze, Stoffbezug, Sitz Wellenunterfederung, Rücken Kaltschaum, bestehend aus Longchair mit Armteil links klappbar, 3-Sitzer Sofa mit Armteil rechts klappbar, alle Rücken echt, Stellmaß ca. 168 x 306 cm.

jetzt
30%
RABATT

auf Polstermöbel*

Aktion gültig bis 03.07.2021

3499,-
~~4998,-~~



MÖBEL
JAEGER

macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

Die Sehnsucht nach Reisen wächst!

Nichts wie weg in den Urlaub



Tanja Apel-Kreger (li.), Apel-Reisen Touristik und ehemals TUI TRAVELStar Reisebüro Apel mit Els Burghardt vom TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal. Foto: Privat

Tanja Apel-Kreger empfiehlt ihren Kunden, die sich für eine Flug- oder Schiffsreise, aber auch bei einer Reise mit dem Auto, beraten lassen wollen, dass befreundete TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal in Hann. Münden zu kontaktieren. Ein kompetentes Team mit tollem Service lässt Ihre Urlaubsträume hier wahr werden.

Durch die neuen Lockerungen in den Bundesländern ist endlich die Reisefreiheit in vielen Zielgebieten zum Greifen nah oder bereits da. Sie wollen noch in diesem Jahr eine Reise buchen? Das TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal in Hann. Münden freut sich auf Sie, denn der Buchungsansturm hat begonnen.

Von Montag bis Samstag ist das Reisebüro für Sie da, ein Anruf genügt, um einen Termin zu vereinbaren. Auch auf der Internetseite www.reisebueroideal.de haben Sie ganz einfach die Möglichkeit einen Wunsch-Termin zu buchen, um sich kompetent beraten zu lassen.



Das fühlt sich gut an

Lanzarote · Puerto del Carmen

Hotel Fariones ****

7 Tage · DZ Superior Meerblick · HP

z. B. am 28.8.21 ab Hannover · p. P. ab **1.065 €**

Kreta · Georgiopolis

Epos Luxury Beach Hotel *****

7 Tage · DZ Deluxe · HP

z. B. am 16.9.21 ab Kassel · p. P. ab **855 €**

Fuerteventura · Costa Calma

R2 Rio Calma *****

7 Tage · DZ Meerblick · HP

z. B. am 15.9.21 ab Hannover · p. P. ab **659 €**

SICHER GEBUCHT
IN DEINEM REISEBÜRO



Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456, Fax 05541 4523
reisebueroideal@t-online.de
www.reisebueroideal.de

Küchen für jedes Lebensgefühl !



30 JAHRE KÜCHEN
Studio
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

**GaLa-Bau
Triest**

Garten- und Landschaftsbau

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

info@galabau-triest.de

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

www.galabau-triest.de

Saisoneröffnung im Hochbad

Am 11. Juni 2021 öffnete das Hochbad in Hann. Münden. Fast drei Tage lang wurde das große Schwimmerbecken mit 50 Meter Länge und 21 Meter Breite mit 2.300 m³ Wasser befüllt.

Die Wassertemperaturen werden im Schwimmerbecken durchschnittlich 24 Grad und im Nichtschwimmerbecken ca. 26 Grad betragen. Damit die Einhaltung der geforderten Abstandsregeln möglich ist, ist die Zahl der gleichzeitig anwesenden Besucher verringert bzw. limitiert. Hierzu dient das installierte Online Ticketsystem. Dieses Ticketsystem wird unseren Besuchern ebenfalls auch im Kassensbereich zur Verfügung gestellt, somit haben auch Personen ohne Internet die Möglichkeit des Einlassens.

Das Kinderplanschbecken ist unter Berücksichtigung der Auflagen und Abstandsregeln geöffnet. Rollstuhlfahrer werden durch das Aufsichtspersonal über einen separaten Weg zum Schwimmbereich begleitet.

Öffnungszeiten:

Täglich 8.00 – 20.00 Uhr

Kassenschluss ist eine Stunde vor Schließung.

Die Badezeit endet immer eine halbe Stunde vor Schließung.

Die Eintrittspreise sind unverändert:

Zur Zeit gelten nur Einzelkarten

Kinder unter 6 Jahre haben freien Eintritt!

Ermäßigt 2,00 €

Erwachsene 3,40 €



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

natürlich. regional.

Mama und Papa sind super zufrieden mit MÜNDEStrom und MÜNDEngas.

Kunden werben Kunden

Jetzt 25€ Bonus für jeden geworbenen Kunden sichern!

Und so funktioniert's!

- ✓ Einen Vertrag für MÜNDEStrom oder MÜNDEngas mit dem neuen Kunden ausfüllen.
- ✓ Kunden werben Kunden Aktionsblatt ausfüllen. (in unserem Kundenzentrum oder auf unserer Internetseite unter [Service/Kunden werben Kunden](#))
- ✓ 25 € Gutschrift für jeden geworbenen Neukunden erhalten.



Werraweg 24
34346 Hann. Münden



05541 707 131
05541 707 133



vertrieb@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de

Jetzt in unserer Ausstellung: Neue Boxspringbetten!

zum
Beispiel

Boxspringbett „Vesta“

in Stoff mit gepolstertem Kopfteil, 2x Box 500
Tonnen-Taschenfederkern, Partnermatratze
Tonnen-Taschenfederkern (H2 oder H3),
Topper Season-Cooler (Latex/Gelux),
Liegefläche ca. 180x200 cm. Rücken
Spannstoff. Ohne Dekokissen und Dekoplaid.

Entdecken Sie unsere Sommer-Angebote!

Inklusive gepolstertem
Funktionskopfteil!

akad'or
night!

Inklusive
Topper!



Selbstverständlich halten wir für Sie
die höchsten Hygienestandards ein
und bitten Sie um Ihre Mithilfe!

 Immer informiert.
Folgen Sie uns
auf Facebook!

VIELE
BEZUGS FARBEN



INDIVIDUELLE
PLANUNG



MÖBEL-ZENTRUM OBERWESER

GEORG GERTH

34359 Reinhardshagen · Obere Kasseler Straße 49 · Telefon 05544 / 307

